

QUIZICARDIO: TECNOLOGIA EDUCATIVA ACERCA DOS CUIDADOS COM A SAÚDE CARDIOVASCULAR DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

Ingrid Kelly Morais Oliveira¹, Cananda Kelli Silva Adriano², Keila Maria de Azevedo Ponte Marques³

¹Discente do Curso de Pós graduação da Faculdade Venda Nova do Imigrante. E-mail: enf.ingridkelly@gmail.com; ²Enfermeira pela Universidade Estadual Vale do Acaraú. E-mail: canandakelli@gmail.com; ³Docente do Curso de graduação em enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú. E-mail: keilinhaponte@hotmail.com

Introdução: Durante a pandemia ocasionada pelo coronavírus em 2019 (COVID-19), as complicações cardiovasculares ficaram bem evidentes nas pessoas que se contaminavam, assim como o paciente cardiopata apresentava maiores riscos de mortalidade associadas a esta doença. Coadunando com esses fatores, a necessidade de distanciamento social dificultou as atividades de promoção da saúde de forma presencial, mas disseminou-se o uso das tecnologias digitais com essa finalidade. **Objetivo:** Descrever a elaboração de uma tecnologia educativa digital acerca dos cuidados com a saúde cardiovascular durante a pandemia da COVID-19. **Material e Método:** Trata-se de um estudo metodológico, que visa à investigação de métodos para coleta e organização dos dados. Realizou-se inicialmente uma revisão integrativa da literatura, de abril a julho de 2020, com os descritores “coronavírus” e “saúde cardiovascular” mediados pelo operador “AND” para identificar os principais aspectos relacionados a área do estudo. Depois disso ocorreu a elaboração da tecnologia educativa denominada QUIZZI CARDIO por meio da plataforma digital Kahoot no qual permite a criação de questionários e quizzes. **Resultados e Discussão:** A partir da revisão integrativa foram analisados sete artigos, e diante dos resultados encontrados, elaborou-se um jogo com linguagem clara e objetiva, que de forma dinâmica e interativa buscou esclarecer sobre a temática. O jogo teve como objetivo de promover, incentivar e esclarecer acerca dos cuidados a serem tomados com a saúde cardiovascular no período da pandemia pelo coronavírus. Dessa forma, foram elaboradas 25 perguntas, sendo oito voltadas as características da COVID-19, quatro perguntas sobre as doenças cardiovasculares e os cuidados durante a pandemia, e doze questões relacionadas as práticas de vida saudável que contribuem para a prevenção da COVID-19. Tratava-se de perguntas de múltipla escolha e verdadeiro ou falso. **Conclusão:** O principal resultado obtido foi a construção de uma tecnologia educacional no formato digital voltada a promoção da saúde cardiovascular durante o período da pandemia da COVID-19, como um recurso capaz de potencializar o processo de autonomia onde o indivíduo passa a ser protagonista do seu próprio cuidado. **Contribuição para a Enfermagem:** Este estudo tem como resultado o desenvolvimento de uma tecnologia educativa que promove a educação em saúde de forma lúdica e eficaz como ferramenta para as ações de promoção da saúde, e estas atividades são realizadas principalmente pelos enfermeiros nos diferentes níveis de atenção.

Descritores: COVID-19, Doenças Cardiovasculares, Promoção da Saúde.