

CUIDADOS SOB ÓTICA DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM A MULHER NO PARTO E PUERPÉRIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rikely Ângela Ferreira de Sousa¹, Karem Raylanne Vieira de Sousa², Antonia Mauryane Lopes³

¹Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau, Teresina. E-mail: rikelyangela@gmail.com; ²Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau, Teresina. E-mail: raylannekarem@gmail.com; ³Enfermeira Assistencial, Mestre em Enfermagem e Doutoranda pela Programa de Pós graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Piauí. Docente do Centro Universitário Maurício de Nassau, Teresina. E-mail: lopes_mauryane_lopes@hotmail.com

Introdução: A assistência de enfermagem na saúde da mulher é de suma importância para redução das taxas de mortalidade materna e neonatal. Acompanhar, apoiar e oferecer à mulher assistência pautada na segurança e qualidade são atitudes inerentes à enfermagem. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem do 6º período acerca da sistematização da assistência de enfermagem à mulher no parto e puerpério. **Material e Método:** Trata-se de um relato de experiência realizado pelos discentes, a partir da vivência de visitas em uma maternidade, do curso de graduação em enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau, tal experiência ocorreu na cidade de Teresina/PI, durante o mês de novembro, de 2021, o recurso adotado pela preceptora para a visita supervisionada foi colocar toda a metodologia de ensino teórico em prática, fazendo nos desenvolver na prestação de cuidados de enfermagem à mulher no parto e puerpério. **Resultados e Discussão:** As ações vivenciadas contribuíram de forma significativa para a aquisição de conhecimentos acerca da elaboração da sistematização da assistência de enfermagem no parto e puerpério. No primeiro contato com a gestante, foi realizado o histórico, planejamento e avaliação de enfermagem segundo o instrumento da sistematização da assistência de enfermagem. Durante essa etapa foram realizados procedimentos como: coleta de dados, monitorização de sinais vitais e prestação de cuidados para a prevenção de possíveis complicações. Os acadêmicos presenciaram um trabalho de parto normal no qual observaram a progressão de dilatação do colo do útero, ausculta fetal, manobras realizadas pelo enfermeiro obstetra, progressão da posição e descida do bebê, clampamento do cordão umbilical e expulsão da placenta. No primeiro momento de vida do recém-nascido, foi possível observar: primeiro contato mãe-bebê, suas condições vitais e físicas e avaliação da vitalidade. No pós-parto foi realizado pelos alunos o acompanhamento da puérpera, controle de sinais vitais, intensidade da queixa da dor, observação da perda sanguínea e avaliação das condições físicas e emocionais. Já nos cuidados prestados ao RN, foi feito o controle de sinais vitais, verificação do coto umbilical, avaliação de eliminações fisiológicas, pega e sucção e as condições dos mamilos e expressão láctea da mãe. Ao longo do acompanhamento da puérpera e do RN os estudantes também prestaram orientações acerca do alojamento conjunto, amamentação exclusiva e cuidados básicos ao recém-nascido. **Conclusão:** O cuidado do enfermeiro no parto e puerpério é de suma importância para prevenção e proteção da saúde da mãe e do bebê. As atividades exercidas pelos discentes nas visitas mostraram-se eficazes, pois garantiram a obtenção de conhecimentos e habilidades. **Contribuições de Enfermagem:** acreditamos que este estudo trará mais conhecimento para os acadêmicos de enfermagem na prática da saúde da mulher.

Descritores: Parto, Puérpera, Enfermagem.