

TRATAMENTO PÓS-COVID COM LASERTERAPIA - ILIB

Osânia Rodrigues de Santana Domingos¹, Amanda Rodrigues de Sales Fontes², Carlos Eduardo Rolim de Oliveira³, Cícera Erlania Pereira Caetano⁴, Roberta Alves Cipriano da Silva⁵, Amanda de Cássia Costa de Oliveira⁶

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: osania.rodrigues@outlook.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: amandarodrigues6666@outlook.com; ³Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: creduardo@hotmail.com;

⁴Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: erlania.enfermeira@hotmail.com;

⁵Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: rcipriano18@hotmail.com; ⁶Enfermeira Dermatológica e Esteta, Mestranda em Gerontologia; Docente na Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: enfdermatoterapeuta@hotmail.com

Introdução: De acordo com MS a Covid-19 é uma infecção respiratória aguda causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, potencialmente grave, de elevada transmissibilidade e de distribuição global, os sintomas mais comuns, são: febre, tosse, cansaço, perda de paladar ou olfato. Os sintomas mais graves, estão dificuldade para respirar ou falta de ar; perda da fala, mobilidade ou confusão e dores no peito. Ainda não há um tratamento específico para COVID-19, no entanto, tratamentos paliativos como o uso de oxigênio, suportes respiratórios, usados em pacientes mais críticos. Alguns pacientes pós-COVID adquiriram sequelas como: Falta de ar; Fibrose nos pulmões ou rins; Perda de paladar e olfato; Dores de cabeça; Dores e fraqueza musculares; Dificuldades de linguagem, raciocínio/concentração e memória; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Agravamento de doenças preexistentes. Diante de tantos sintomas citados, alguns estudos, mostraram que foto hemodinâmica ou ILIB modificada (Intravascular Laser Irradiation of Blood) poderá beneficiar de forma preventiva ou curativas de diversas patologias. A Técnica ILIB consiste na aplicação contínua e direta de laser terapêutico vermelho na região da artéria radial, com a finalidade de combater os radicais livres de oxigênio, podendo ser utilizada no tratamento de afecções dentre outras: Doenças do sistema respiratório; Diabetes e suas complicações; Doenças Inflamatórias; Doenças cardiovasculares; Doenças do sistema vascular periférico e cicatrização em geral. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura sobre a utilização da laserterapia no pós-COVID. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão literária realizada a partir de artigos disponíveis na base de dados Google acadêmico, a busca ocorreu por meio dos descritores: ILIB, Laserterapia, Pós-COVID-19, publicados entre 2019 e 2022. **Resultados e Discussão:** Para utilização e aplicação do laserterapia, ILIB, o profissional deve estar qualificado para a aplicação das técnicas relacionadas ao produto. A terapia por meio do ILIB, também chamada de laserterapia, utiliza a luz não ionizante, ou infravermelha, para estimular a região a nível sistêmico por meio da aplicação na artéria radial; seu uso estimula a microcirculação, que é resultado de um aumento na produção de trifosfato de adenosina (ATP), óxido nítrico (NO) e reativas espécies de oxigênio (ROS). A técnica não é considerada invasiva, trazendo conforto ao paciente devido às propriedades anti-inflamatórias, analgésicas e cicatrizantes, atuando em conjunto para a destinação de um tratamento benéfico. **Conclusão:** Devido à falta de tratamentos farmacológicos específicos para paciente com agravos pós-COVID, as terapias, como a laserterapia ou ILIB traz possibilidades de amenizar os sintomas supracitados, promovendo analgesia, ação anti-inflamatória, antienvelhecimento, anti edematoso e estimula o sistema imunológico e a reparação tecidual. **Contribuição desta Pesquisa para a Saúde:** Ação da ILIB traz um efeito favorável podendo atuar como tratamento adjuvante em relação ao uso excessivo de medicamentos. Se faz necessário novos estudos e ensaios para evidenciar ainda mais essa terapia.

Descritores: ILIB, Laserterapia, Pós-COVID-19.