

## **MONITORIA DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO**

Isis Silva de São Pedro<sup>1</sup>, Ionara Rocha Virgens<sup>2</sup>

<sup>1</sup>E-mail: isis.sil26@gmail.com; <sup>2</sup>E-mail: ionaradv@gmail.com

**Introdução:** O envelhecimento é um fenômeno natural da vida, entretanto possui desafios que ocorrem no processo de senescência, como a redução da estatura e a perda de massa muscular, e senilidade como o desenvolvimento de patologias crônicas, desigualdade socioeconômica, transtornos mentais e isolamento. E a enfermagem, por sua vez, possui o papel essencial de impulsionar a qualidade de vida através de ações de promoção a saúde. **Objetivo:** Relatar a assistência de graduandos em enfermagem na promoção a saúde da pessoa idosa, através da monitoria do curso de graduação superior. **Material e Método:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, acerca das atividades de monitoria da disciplina de enfermagem na saúde do idoso do Centro Universitário Jorge Amado do curso de enfermagem, na cidade Salvador - Bahia, entre os meses de setembro e outubro de 2021. Sendo que as atividades foram desenvolvidas no âmbito intra e extra da instituição. No que se refere o âmbito intra, realizado o teleatendimento via videochamada aos pacientes do Centro Social Urbano de Mussurunga, com a utilização da ficha de anamnese, e as escalas de Lawton e Brody, e de Mourse, com o propósito de aplicar de forma individual e qualificada a Sistematização de Enfermagem. Quanto ao âmbito extra, foi realizado a visita na Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas no bairro de Piatã em Salvador, onde foram empregadas consultas de enfermagem, além disso, foram desenvolvidas atividades educativas e recreativas por meio de pinturas, jogos de tabuleiro e musicoterapia. **Resultados:** Foi notória a participação constante e efetiva dos idosos nas consultas de enfermagem e nas atividades recreativas, evidenciando o fortalecimento da saúde física e psicológica dos longevos. Contudo, foi possível identificar que durante o processo das consultas em grupo e conversas individuais um sentimento de tristeza e isolamento dos idosos por parte da família, além do desejo constante de voltar para seus lares de origem, onde poderiam estar mais presentes de seus familiares, logo que, os mesmos não os encontravam a muito tempo. **Considerações Finais:** Contudo foi possível identificar que o isolamento é o ponto crítico dos idosos da ILPI, pois é irradiado pela própria família, o que conseqüentemente acarreta no idoso um sentimento de inutilidade e tristeza. Portanto, a enfermagem impulsiona a promoção a saúde através da educação, e são por meio de atividades realizadas durante a graduação que fortalece o aprendizado e identificação de intervenções de enfermagem para uma melhor qualidade de vida dessa população.

**Descritores:** Enfermagem, Saúde do Idoso, Educação em Saúde.