

## **CONSTRUÇÃO DE UM INSTRUMENTO VIA APLICATIVO MÓVEL DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM USUÁRIOS DE ÁLCOOL**

Francieli Cristina de Souza Ferri<sup>1</sup>, Leonardo Pestillo de Oliveira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>E-mail: francieliferri2@gmail.com; <sup>2</sup>E-mail: leopestillo@gmail.com

Introdução: As tecnologias móveis, estão sendo utilizadas pelos profissionais de saúde e usuários com grande utilidade na prática de saúde, educação em saúde, autogestão da doença e monitoramento remoto de pacientes, contribuindo para educação em saúde e cuidados em saúde. Objetivo: Este trabalho teve como objetivo construir uma intervenção via aplicativo móvel em educação em saúde baseada no uso de mensagens de texto com pessoas que são usuárias de álcool. Material e Método: O presente estudo trata-se de uma pesquisa qualitativa, por meio de entrevistas semiestruturada e revisão integrativa da literatura. As entrevistas foram conduzidas de forma iterativa. As características de envio de mensagens de texto foram definidas a partir da análise dos resultados das entrevistas, além de mensagens que foram extraídas de campanhas oficiais contra o uso abusivo de álcool. Sendo as entrevistas analisadas conforme análise de conteúdo de Bardin. Resultados e Discussão: Duas categorias foram criadas a partir das entrevistas: (1) motivações para o uso do álcool e (2) frequência do uso do álcool. Na categoria motivações para o uso do álcool, os entrevistados relatam frequentemente o consumo de álcool por motivos como a melhoria social, o prazer, a melhoria da imagem, ou motivos para lidar com a situação; assim, podem beber devido a consequências positivas que ultrapassam, pelo menos a curto prazo, as consequências negativas. Na categoria dois, frequência do uso do álcool, verifica-se que a frequência média do consumo de álcool entre os participantes no estudo foi de três dias, tendo a maioria dos entrevistados relatado que bebe socialmente com os amigos durante o final de semana. Foi realizada a revisão integrativa da literatura, resultando em 24 mensagens de texto, com base em 4 domínios de educação em saúde: 1) informações da Organização Mundial da Saúde; 2) danos e consequências do álcool; 3) questões familiares e 4) questões psicológicas e da saúde. Foram enviadas 2 mensagens por semana, por 12 semanas voltadas a educação em saúde via mensagens de texto no WhatsApp. Conclusão: A tecnologia móvel possui a característica de potencializar as intervenções, reduzem o desperdício de tempo e aumentam a adesão dos participantes em programas voltados a educação em saúde. Contribuição desta Pesquisa para a Saúde: As tecnologias para com o cuidado em saúde, especialmente no âmbito de redução de danos e preventivo contribuem com a redução de danos causados pelo uso excessivo de álcool, por meio da informação voltada a saúde, contribuindo para a conscientização.

Descritores: Educação em Saúde, Álcool, Usuários de Álcool.