

## **PROCESSO DE CUIDAR EM SAÚDE E ENFERMAGEM: REVISANDO A LITERATURA**

Roberta Alves Cipriano da Silva<sup>1</sup>, Amanda Rodrigues de Sales Fontes<sup>2</sup>, Carlos Eduardo Rolim de Oliveira<sup>3</sup>, Osânia Rodrigues de Santana Domingos<sup>4</sup>, Luiz Faustino dos Santos Maia<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: rcipriano18@hotmail.com; <sup>2</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: amandarodrigues6666@outlook.com; <sup>3</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: creduardo@hotmail.com; <sup>4</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: osania.rodrigues@outlook.com; <sup>5</sup>Enfermeiro. Mestre em Terapia Intensiva. Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem na Faculdade Estácio de Carapicuíba. Discente do Programa de Pós Graduação em Ciências da Saúde do IAMSPE. Editor Científico. E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

**Introdução:** O cuidado com o ser humano é um ato básico e essencial, tem início mesmo antes do nascimento, passa por diversas fases da vida e, estende-se até a morte. O processo de cuidar em saúde na enfermagem consiste na utilização das competências teóricas, técnicas e científicas. Estas capacitam o profissional de saúde/enfermeiro a reconhecer as necessidades e peculiaridades de cada indivíduo a quem se presta, de modo a ofertar uma assistência qualificada e resolutiva. **Objetivo:** Reconhecer e compreender o processo do cuidado de enfermagem na saúde e como atuam os profissionais de enfermagem. **Material e Método:** Estudo realizado sob revisão literária de artigos disponibilizados entre 2016 e 2021 nas bases de dados SCIELO, LILACS, BVS. Artigos que não mostraram relação com o objeto do estudo ou que não estavam disponíveis na íntegra foram excluídos deste estudo. **Resultados e Discussão:** Para prestar tal assistência de modo a equilibrá-las, a enfermagem utiliza como instrumento essencial a Sistematização de Assistência de Enfermagem (SAE), que tem como objetivo a assistência ao cliente de modo a aplicar o processo de enfermagem caracterizado pelas seguintes etapas - **Histórico de enfermagem:** etapa sistemática e contínua que visa coletar dados do ser humano para análise e identificação de seus problemas - **Diagnóstico:** interpretação dos dados coletados no histórico, que resulta na tomada de decisões com o objetivo de obter respostas - **Planejamento:** determina as ações a realizar e resultados esperados - **Implementação:** Realização das ações determinadas no planejamento - **Avaliação:** Etapa que verifica se as ações e assistências implantadas surtiram o efeito desejado. O processo do cuidado está inerente as necessidades humanas básicas, segundo Wanda Horta, a enfermagem tem o papel de manter em equilíbrio estas necessidades; psicobiologias, psicossociais e psicoespirituais. **Conclusão:** A enfermagem tem como foco a ciência e a arte do cuidar, esteve e está presente mesmo antes do nascimento. Cada indivíduo tem suas singularidades, suas crenças, valores e sentimentos. O processo de cuidar em saúde e enfermagem vem trazendo um cuidado holístico, humanizado. As necessidades devem manter-se equilibradas, caso ocorra algum desequilíbrio a enfermagem deverá estar preparada, pois tem um papel fundamental para a promoção, prevenção, reabilitação e cuidado para cada indivíduo. **Implicações para a Enfermagem:** O cuidado prestado pela equipe de enfermagem tem como desígnio proporcionar o bem-estar físico, psíquico e social, deve-se ter a percepção do ser humano como um ser integral e individual.

**Descritores:** Processo de Enfermagem, Enfermagem, Cuidado a Saúde.