

SKIN TEARS: O DESAFIO PARA A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

Amanda de Cassia Costa de Oliveira

E-mail: enfdematoteapeuta@hotmail.com

Introdução: A pele é considerada o maior órgão do corpo humano, sendo ela indispensável para a vida humana e fundamental para um funcionamento adequado voltado a atividade fisiológica do organismo. Dessa forma está sujeita a sofrer agressões devido a diversos fatores patológicos intrínsecos e extrínsecos que levam ao desenvolvimento de alterações na sua constituição como, lesão por pressão, queimaduras, úlceras traumáticas, dermatites, Skin tears e outras. Por ser tratar de uma lesão associada à pele frágil, é comum que sua incidência ocorra em debilitados e dependentes, com mobilidade e nutrição comprometidas, comum nos idosos, em pacientes em fase terminal da vida e neonatos. Essas alterações podem levar à uma incapacidade funcional e alterações na qualidade de vida dos indivíduos, sendo assim, Skin Tears, objeto desse estudo é conhecida internacionalmente e se trata de uma ferida traumática resultante de fricção isolada ou acompanhada de cisalhamento, que afeta principalmente a população idosa. **Objetivo:** Identificar na literatura o papel do enfermeiro que atua na dermatologia estética na prevenção da Skin Tears. **Material e Método:** Revisão de literatura com pesquisa em base de dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), foram encontrados 15 artigos onde 12 forma na língua portuguesa e 3 na língua inglesa. **Resultados e Discussão:** É evidente que o processo de envelhecimento provoca alterações na pele, assim para que se possa evitar a ocorrência de Skin Tears é necessário proteger a pele de riscos adicionais e de possível infecção, proporcionando a higiene e cuidado específico com lesões cutâneas já existentes e prevenção através do cuidado com a pele evitando o cisalhamento e fricção. Dessa forma é importante que a equipe de enfermagem esteja preparada para reconhecer os fatores de risco associados, elaborando medidas preventivas, além de realizar praticar ações voltadas a evidências científicas com protocolos estabelecidos. **Conclusão:** Os principais dados encontrados evidenciaram as medidas de prevenção, os fatores de risco e as condutas que podem ser adotadas a fim de promover uma melhor qualidade de vida aos indivíduos que estejam no grupo de risco para desenvolver a Skin Tears. Ficou também evidenciado que as evidências científicas vão subsidiar o tratamento e prevenção dessas lesões sendo importante considerar que protocolos, algoritmos, cartilhas, manuais, fluxogramas e diretrizes são considerados ferramentas importantes para o enfrentamento desse agravo de saúde e para a prevenção de diversos problemas na assistência e na gestão dos serviços de saúde. **Implicações para a Enfermagem:** É importante que os enfermeiros se capacitem e possam encontrar estratégias para prevenir e promover ações que evitem o surgimento de lesões e assim promover a segurança para o paciente.

Descritores: Pele, Fricção, Ferimentos e Lesões, Avaliação em Enfermagem, Educação em Saúde.