

ACÇÃO EDUCATIVA SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL NA FEIRA LIVRE DE REDENÇÃO/CE

Ana Beatriz Portela Jorge¹, Vitória Talya dos Santos Sousa², Maria Rayssa do Nascimento Nogueira³, Larissa Queiróz Oliveira⁴, Leidiane Minervina Moraes de Sabino⁵

¹Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, E-mail: beatrizportela@aluno.unilab.edu.br; ²Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, E-mail: vitoriatsantossousa@gmail.com; ³Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, E-mail: mariarayssadejesus@gmail.com; ⁴Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, E-mail: larissa-queiroz.29@gmail.com; ⁵Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, E-mail: leidiane.sabino@unilab.edu.br

Introdução: A Hipertensão Arterial (HA) é classificada como um aumento sustentado da pressão arterial, sendo a sistólica ≥ 140 mmHg e a diastólica ≥ 90 mmHg. Sabe-se que as doenças cardiovasculares, como a HA, são responsáveis por cerca de 38 milhões de morte por ano, sendo essa taxa influenciada pela renda e vulnerabilidade social. Estudos demonstram que algumas intervenções em saúde são eficazes para a redução da mortalidade de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), dentre elas as estratégias de saúde pública que possibilitam um maior acesso ao tratamento e ao conhecimento da HA. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma atividade educativa sobre Hipertensão Arterial. **Material e Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre uma atividade educativa realizada com frequentadores de uma feira livre de Redenção/CE, em novembro de 2019. A atividade foi desenvolvida sob a coordenação de graduandos do Centro Acadêmico do curso de graduação em Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). A ação foi organizada com a montagem de stands educativos nas duas praças onde ocorrem as feiras livres, em que se instruiu sobre a presença de comorbidades, fatores de risco, diagnóstico prévio e manutenção e controle de parâmetros aceitáveis de pressão arterial (PA); e se aferia a pressão arterial dos interessados. A análise dos dados foi realizada de acordo com a percepção dos graduandos acerca da atividade e respeitou os aspectos éticos. **Resultados e Discussão:** Cerca de 30 discentes envolvidos na ação permaneceram nas duas praças por quatro horas, sendo evidenciado que a decoração do local e o convite aos feirantes foram recursos para aumentar a participação na atividade. Um local foi reservado para descanso e aguardo dos participantes para a aferição da pressão, de modo que, para o serviço ser ofertado, eles precisariam antes passar nos stands e serem orientados pelos estudantes sobre a temática. Aqueles cujos valores de PA deram alterados foram orientados a procurar o posto de saúde da região para um possível rastreio e acompanhamento. **Conclusão:** O acesso ao tratamento da HA, muitas vezes, torna-se falho devido à identificação e ao gerenciamento tardio ou ausente da doença, por ser silenciosa. Assim, a educação em saúde e o rastreio são fundamentais para a redução de riscos e de danos envolvidos nas DCNTs, principalmente em áreas de baixa escolaridade e renda. **Implicações para a Enfermagem:** O enfermeiro é um grande educador em saúde, principalmente na Atenção Primária, colaborando com a manutenção da qualidade de vida da comunidade e atuando na promoção da saúde, prevenção de agravos, rastreio e diagnóstico precoce, reduzindo a morbimortalidade por HA. Portanto, a execução dessa ação, oportunizou aos discentes práticas essenciais para o exercício da enfermagem.

Descritores: Hipertensão, Educação em Saúde, Enfermagem.