

APLICAÇÃO DA FOTOBIMODULAÇÃO EM FERIDAS: ÚLCERA DE PÉ DIABÉTICO

Silvio Medeiros de Paulo¹, Sônia Cristina de Lima Genta Borges²

¹Acadêmico do 8º semestre do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católico Ítalo Brasileiro. E-mail: silviodasaude@gmail.com; ²Professora Orientadora. Enfermeira. Especialista em Estomaterapia, Dermatologia em Enfermagem e Podiatria Clínica. E-mail: sonia.borges@italo.edu.br

Introdução: A pele, maior órgão do corpo humano, pode apresentar falhas no processo de cicatrização, resultando em feridas de difícil cicatrização, especialmente em pessoas com diabetes. Essas lesões demandam manejo complexo devido à presença de infecções, biofilmes e necessidade de intervenções multiprofissionais. A Fotobiomodulação (FBM) destaca-se como recurso terapêutico não invasivo capaz de modular processos celulares e favorecer a reparação tecidual, embora ainda existam lacunas sobre seus parâmetros e efeitos específicos na úlcera de pé da pessoa com diabetes. **Objetivos:** Identificar na literatura artigos relacionados à aplicação da FBM como terapia adjuvante no processo de cicatrização de úlceras do pé em pessoa com diabetes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. **Resultados:** Os estudos analisados demonstraram que a FBM contribui para a redução da área das lesões, aceleração do processo de cicatrização, melhora do tecido de granulação, diminuição da dor e dos sinais inflamatórios, além de apresentar segurança na sua aplicação, inclusive em ambiente domiciliar supervisionado. **Discussão:** Apesar dos resultados positivos, observou-se heterogeneidade nos protocolos utilizados, principalmente quanto aos parâmetros de aplicação, como comprimento de onda, dose, tempo de exposição e frequência das sessões, bem como influência de fatores individuais, como condições clínicas e características da pele. **Considerações Finais:** Conclui-se que a FBM apresenta evidências favoráveis como terapia adjuvante no tratamento das úlceras de pé em pessoas com diabetes, contribuindo para melhores desfechos clínicos. Contudo, ressalta-se a necessidade de estudos com maior rigor metodológico para a padronização dos parâmetros de aplicação e fortalecimento das diretrizes clínicas baseadas em evidências.

Descritores: Fotobiomodulação, Úlcera do Pé Diabético, Laserterapia de Baixa Intensidade.