

ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO

Amanda Villela Noriega de Queiroz¹, Maria de Donato Pavão¹, Maria Paula dos Santos Miranda¹, Sophia Nunes Braga de Faria¹, Cibele Pinheiro Nishinaka²

¹Discente FECS HAOC. ²Docente e orientadora FECS HAOC.
E-mail: sophianunesbragadefaria@gmail.com

Introdução: A Estratégia Saúde da Família (ESF) constitui um modelo de atenção que reconhece a saúde como necessidade primordial da pessoa, da família e do território. Baseada nos princípios da universalidade, equidade e integralidade, do Sistema Único de Saúde (SUS), propõe ações contínuas e integradas voltadas à promoção, prevenção e reabilitação da saúde. Nesse contexto, a visita domiciliar destaca-se como uma ferramenta essencial, pois permite identificar vulnerabilidades, fortalecer vínculos e ampliar o cuidado a indivíduos com dificuldade de acesso aos serviços de saúde. **Objetivo:** Aplicar os conceitos e diretrizes da ESF na promoção e prevenção em saúde, estimulando o autocuidado e a conscientização sobre o processo saúde-doença por meio de ações educativas. **Materiais e Método:** A metodologia foi fundamentada nos princípios da Atenção Primária à Saúde e desenvolvida por uma equipe acadêmica de enfermagem. A primeira visita domiciliar ocorreu em 27 de outubro de 2025, sendo escolhida uma família com base em critérios de vulnerabilidade social e de saúde. O planejamento envolveu agendamento prévio, divisão de responsabilidades e preparação dos materiais. **Resultados:** Durante a visita, foram utilizados instrumentos como ficha de visita domiciliar, ficha de assistência à saúde, APGAR familiar e escala de vulnerabilidade familiar. A abordagem adotada fundamentou-se em metodologias cognitivistas e socioculturais, priorizando o aprendizado contextualizado e participativo. Para a intervenção educativa, serão utilizados recursos visuais, como folders informativos, materiais ilustrativos e um curta-metragem em stop motion sobre alimentação e autocuidado. **Conclusão:** O papel da Estratégia Saúde da Família é fundamental na promoção do cuidado integral e humanizado, bem como a importância do enfermeiro como agente articulador do cuidado, mediador do processo educativo e promotor da integralidade, destacando sua atuação na escuta, orientação e acompanhamento contínuo das famílias.

Descritores: Saúde da Família, Educação em Saúde, Cuidados de Enfermagem.