

## **ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DE ÚLCERAS VENOSAS EM IDOSOS: O PAPEL DA INTERVENÇÃO PRECOCE**

Isabelly Nascimento Barbosa<sup>1</sup>, Jemima Catarine Duarte<sup>1</sup>, Maria Eduarda Ozdian Borges Costa<sup>1</sup>, Paula Zanellatto Neves<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente FECS HAOC. <sup>2</sup>Docente e orientadora FECS HAOC.  
E-mail: isabellynascimento20003@gmail.com

**Introdução:** A incidência de patologias crônicas no Brasil, como diabetes mellitus, hipertensão arterial e insuficiência venosa crônica, tem aumentado em decorrência dos determinantes de saúde e do envelhecimento da população. Como consequência, a incidência das úlceras venosas (UV) acompanha esse crescimento. Elas são feridas de difícil cicatrização, com tratamentos onerosos e que tem consequências negativas, como a queda da qualidade de vida na população atingida. **Objetivo:** Sugerir ações para a promoção e prevenção das UV, além do reconhecimento precoce para diminuir custos acerca do tratamento e melhorar qualidade de vida dos pacientes. **Material e Método:** Relato de experiência sobre a elaboração de um projeto (não executado) que apresenta soluções inovadoras, exequíveis e de grande impacto para a população alvo, realizado por estudantes do Bacharelado de Enfermagem. A proposta consiste na criação de uma “estação de tratamento”, na qual foi nomeada de “JIM CARE”, para promover a educação em saúde e proporcionar um acompanhamento contínuo com a equipe multidisciplinar. As intervenções envolvem oferecer um plano de cuidado individualizado e especializado para pacientes com UV, com foco nas práticas baseadas em evidências e no cuidado centrado na autonomia e aderência do paciente e da sua família; além do auxílio ao tratamento das doenças de base. Os enfermeiros serão responsáveis pela fidelização na “JIM CARE” através de acolhimento presencial, contatos telefônicos ou por meios de mensagens por aplicativos ou e-mail; com a execução inicial de uma consulta abrangente, com explicação da proposta e inclusão do paciente no Programa. A partir da adesão será coordenado uma sequência de cuidados coordenados, periódicos e com consistência na frequência e nos resultados desejados e alcançados. **Considerações Finais:** A enfermagem, possui capacidade gerencial, educacional e assistencial para liderar projetos inovadores, complexos. Possui ainda, pela proximidade com o usuário e sua família, ocupa posição estratégica nas intervenções educação em saúde, no acompanhamento longitudinal, podendo aumentar o sucesso terapêutico do cuidado coordenado de forma efetiva. A resolução consistente das UV contribui para um cuidado mais humanizado, inclusivo e centrado nas necessidades reais dos pacientes.

**Descritores:** Estudantes de Enfermagem, Inovações, Úlcera Venosa.