

O PAPEL DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS NA ASSISTÊNCIA EM CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

Ana Clara Garcia¹, Ana Carolina Campos de Freitas¹, Sarah Fátima de Melo da Silva¹, Elaine Emi Ito², Patrícia Luciana Moreira³

¹Discente FECS HAOC. ²Docente FECS HAOC. ³Docente e orientadora FECS HAOC.
E-mail: patricia.moreira@haoc.com.br

Introdução: O cuidado paliativo pediátrico representa uma abordagem que tem como objetivo aliviar o sofrimento e melhorar a qualidade de vida de crianças com doenças ameaçadoras de vida. São diversas as fontes de sofrimento da criança e sua família no contexto de doença, provocados por sintomas físicos, angústia emocional, social e espiritual. Nesse contexto, além das intervenções que buscam minimizar os sintomas, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) podem contribuir para o alívio do sofrimento nas suas diversas esferas. **Objetivo:** Investigar de que forma as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) podem contribuir para a qualidade de vida de crianças em cuidados paliativos, promovendo um cuidado mais humanizado, integral e centrado no paciente pediátrico. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, no período de 2019 a 2024, a fim de responder à questão norteadora “Como as práticas integrativas e complementares podem melhorar a qualidade de vida de crianças em cuidados paliativos?”. **Resultados:** A análise das evidências permitiu a identificação dos seguintes temas: Cuidados paliativos em pediatria; Práticas integrativas e seus benefícios; Enfermagem no cuidar paliativo na pediatria e seus desafios. Diante desse cenário, os desafios da enfermagem no cuidar paliativo pediátrico envolvem tanto aspectos emocionais quanto estruturais, exigindo capacitação contínua e apoio institucional para o desenvolvimento de práticas sensíveis e eficazes. Ainda assim, o compromisso ético e humanizado do enfermeiro permanece como pilar essencial para a construção de uma assistência que respeite a vida em todas as suas etapas, inclusive em seu fim. **Conclusão:** As PICS podem ser um importante recurso para alívio do sofrimento da criança e sua família, contribuindo para que a experiência de doença seja menos difícil e ampliando as possibilidades de cuidado.

Descritores: Cuidados Paliativos, Cuidado à Criança, Terapias Complementares.