

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO: ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO E ADESÃO**

Uiara Iraí dos Santos

Enfermeira. Discente da Pós-graduação Enfermagem em Urgência e Emergência FECS HAOC.  
E-mail: uiarasantos@outlook.com

**Introdução:** O aleitamento materno é amplamente reconhecido como uma das práticas mais eficazes na promoção da saúde infantil. Apesar das recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e do Ministério da Saúde, muitas mulheres ainda enfrentam dificuldades para iniciar e manter a amamentação. Nesse contexto, a educação em saúde constitui-se em estratégia fundamental para o fortalecimento do vínculo materno-infantil e para o empoderamento da mulher no processo de amamentar. **Objetivo:** Identificar as principais estratégias de educação em saúde utilizadas para promover e fortalecer a adesão ao aleitamento materno. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada nas bases SciELO, BVS e PubMed. Foram utilizados os descritores: aleitamento materno, educação em saúde e enfermagem. Incluíram-se artigos publicados entre 2018 e 2024, em português e com texto completo disponível. Após leitura e análise crítica dos estudos, as estratégias educativas foram agrupadas em categorias temáticas, considerando suas abordagens, contextos de aplicação e resultados. **Resultados:** A literatura demonstra que a educação em saúde é um instrumento transformador, pois permite que a mulher compreenda a importância do aleitamento e desenvolva autonomia diante das dificuldades. Estratégias participativas, que valorizam o diálogo e o compartilhamento de experiências, mostram-se mais eficazes do que ações pontuais e informativas. Além disso, a presença do enfermeiro como educador e apoiador emocional é determinante para o sucesso da amamentação. Estudos recentes apontam que o uso de tecnologias digitais tem ampliado o alcance das ações educativas, especialmente entre gestantes jovens. No entanto, ressalta-se que a tecnologia deve ser um complemento, e não substituir o contato humano. A combinação de abordagens presenciais e digitais potencializa o impacto das intervenções. Portanto, investir em estratégias educativas inovadoras, contínuas e humanizadas é essencial para fortalecer as políticas públicas de promoção da amamentação, garantindo à mulher acesso à informação e suporte adequado no ciclo gravídico-puerperal. **Considerações Finais:** A educação em saúde é elemento essencial para a adesão e manutenção do aleitamento materno, sendo o enfermeiro um protagonista nesse processo. A adoção de estratégias educativas diversificadas, sensíveis ao contexto social e cultural das mulheres, contribui para a melhoria dos indicadores de amamentação e para a consolidação de práticas de cuidado humanizadas e integrais.

**Descritores:** Educação em Saúde, Promoção da Saúde, Aleitamento Materno.