

**PAPEL DO TÉCNICO EM ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO E APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO NO PÓS-
PARTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Manoela Alves Arana¹, Edna Cristina Pires Costa¹, Edileuza Pereira Purificação¹, Cassiane Gomes Alves Santos¹,
Gilvan Cavalcante Barreto Filho², Karen Cristina Lopes Viegas²

¹Discente ETES HAOC. ²Docente e orientador ETES HAOC.
E-mail: prof.karenviegas@gmail.com

Introdução: O aleitamento materno é amplamente reconhecido por seus benefícios nutricionais, imunológicos, emocionais e sociais tanto para a mãe quanto para o recém-nascido. No período pós-parto, marcado por vulnerabilidades físicas e emocionais, o apoio qualificado é essencial para o sucesso da amamentação. Nesse contexto, destaca-se a atuação do Técnico em Enfermagem, sob supervisão do enfermeiro, profissional que mantém contato direto com as puérperas e desempenha papel fundamental no incentivo ao aleitamento materno. **Objetivo:** Analisar o papel do Técnico em Enfermagem na promoção e apoio ao aleitamento materno no pós-parto, enfatizando sua contribuição para o fortalecimento do vínculo mãe e bebê e na superação das dificuldades iniciais da puérpera na amamentação. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com busca em bases de dados como PubMed, SciELO, BVS, Google Acadêmico e documentos institucionais Organização Mundial da Saúde (OMS), Ministério da Saúde), utilizando critérios de inclusão e exclusão artigos publicados entre 2011 e 2024. A avaliação dos artigos foi realizada por meio do protocolo PRISMA, resultando em 11 estudos selecionados. **Resultados e Discussão:** A análise revelou que o Técnico em Enfermagem tem papel crucial na orientação, sob supervisão do enfermeiro, sobre pega, posicionamento e manejo das mamas, além de oferecer suporte emocional e promover a autoconfiança da mãe. A presença ativa desse profissional, especialmente nas primeiras horas pós-parto, impacta positivamente na adesão ao aleitamento materno exclusivo. **Conclusão:** O Técnico em Enfermagem é um agente transformador na promoção do aleitamento materno. Sua atuação humanizada e educativa fortalece o vínculo entre a mãe e o lactente. Esse profissional é essencial para o fortalecimento da cultura do aleitamento.

Descritores: Papel do Profissional de Enfermagem, Aleitamento Materno, Período Pós-Parto.