

### **EDUCAÇÃO EM SAÚDE: PROMOÇÃO DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS NA INFÂNCIA**

Amanda Villela Noriega de Queiroz<sup>1</sup>, Maria de Donato Pavão<sup>1</sup>, Maria Paula Dos Santos Miranda<sup>1</sup>, Sophia Nunes de Braga Faria<sup>1</sup>, Cibele Pinheiro Nishinaka<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente FECS HAOC. <sup>2</sup>Docente e orientadora FECS HAOC.  
E-mail: mariamirandapaula@gmail.com

**Introdução:** A Educação em Saúde busca promover a conscientização e a prevenção de doenças. A educação sobre a lavagem das mãos, uma prática importante para a saúde, deve ser abordada de forma envolvente e acessível, buscando tornar essa ação cotidiana nas vidas das crianças, reforçando seu papel na proteção contra infecções e promovendo uma cultura de saúde desde os primeiros anos de vida. **Objetivo:** Orientar e ensinar crianças de 3 a 4 anos sobre a higiene das mãos de forma correta, proporcionando uma experiência educativa e divertida. **Material e Método:** Relato de experiência de uma atividade de promoção do aprendizado em um Centro de Educação Infantil (CEI), a partir das abordagens Humanista e Cognitivista, com ênfase no envolvimento emocional e na participação ativa das crianças. Utilizando recursos lúdicos como teatro, músicas e demonstrações, o projeto buscou estimular a aprendizagem como um processo mental, promovendo o raciocínio crítico e a independência das crianças. A higienização das mãos foi ensinada de maneira interativa, com explicações práticas e o uso de personagens, como heróis e fantoches representando germes. A técnica de lavagem correta das mãos foi demonstrada de forma prática, com as crianças participando ativamente e reproduzindo os movimentos. Para reforçar o aprendizado e incentivar a prática diária, foram distribuídos kits educativos contendo sabonetes, álcool em gel, máscaras de super-heróis e panfletos. Além disso, fantasias e fantoches foram usados no teatro para ilustrar o contato com superfícies contaminadas, garantindo a atenção e o interesse das crianças ao longo das atividades. **Resultados:** Após a análise e identificação das necessidades das crianças de 3 a 4 anos, o projeto foi implementado com grande sucesso. Utilizou-se um teatro lúdico e interativo, no qual o sabão e o álcool em gel foram apresentados como heróis, enquanto os germes foram os vilões. Essa abordagem permitiu que as crianças assimilaram de forma divertida e eficaz a importância da higiene, resultando em uma resposta extremamente positiva e uma conclusão satisfatória da intervenção. **Conclusão:** A iniciativa contribuiu para a formação de futuros profissionais de saúde, oferecendo uma experiência prática em comunicação e educação em saúde. O sucesso da intervenção reflete a importância de métodos criativos e adequados às necessidades da faixa etária para a promoção da saúde.

**Descritores:** Educação em Saúde, Higiene das Mãos, Crianças.