

EPIDERMÓLISE BOLHOSA NO PACIENTE IDOSO: UM DESAFIO PARA O CUIDADO DE ENFERMAGEM GUIADO PELOS PADRÕES FUNCIONAIS DE GORDON - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Camila Barreto dos Santos¹, Carla Cristina Gonçalves², Luciana Guimarães Assad³, Flavia dos Santos Benarrós⁴, Rebeca Barros Holanda Cavalcanti⁵, Kelly Cristina Nunes Camara⁶

¹Chefe da Enfermaria de Dermatologia do Hospital Universitário Pedro Ernesto. E-mail: camila.barreto@hupe.uerj.br; ²Chefe do Serviço de Clínica Médica do Hospital Universitário Pedro Ernesto. E-mail: carla.goncalves@hupe.uerj.br; ³Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Rio de Janeiro. E-mail: igassad@gmail.com; ⁴Residente de Enfermagem Clínica da Universidade Estadual do Rio de Janeiro. E-mail: hupe.uerj.br; ⁵Residente de Enfermagem Clínica da Universidade Estadual do Rio de Janeiro. E-mail: rebeca.cavalcanti@hupe.uerj.br; ⁶Enfermeira da enfermaria de Dermatologia do Hospital Universitário do Estado do Rio de Janeiro. E-mail: kelly.camara@hupe.uerj.br

Introdução: O Processo de Enfermagem (PE) é composto por cinco etapas inter-relacionadas, interdependentes, recorrentes e cíclicas, devendo estar fundamentado em um suporte teórico. Trata-se de uma atividade privativa do enfermeiro, indispensável na assistência e na tomada de decisões clínicas. O PE possibilita identificar as necessidades do paciente e direcionar intervenções eficazes para o alívio dos sintomas, a prevenção de complicações e a promoção do conforto, aspectos relevantes em condições dermatológicas como a eritrodermia, que exige cuidado contínuo e integral. **Objetivo:** Relatar a experiência de residentes de enfermagem clínica acerca da aplicação do PE em paciente com eritrodermia. **Material e Método:** O estudo foi desenvolvido em um hospital universitário localizado em uma capital brasileira, no período de 29 de maio a 17 de junho de 2025. A elaboração do plano de enfermagem foi estruturada segundo os Padrões Funcionais de Saúde de Marjory Gordon, contemplando todas as etapas do PE (avaliação, diagnóstico, planejamento, implementação e evolução de enfermagem). Durante o período mencionado, os residentes de enfermagem acompanharam uma paciente com diagnóstico de eritrodermia em processo de investigação. As intervenções incluíram cuidados voltados à hidratação da pele, monitoramento dos sinais vitais, administração de medicamentos prescritos, além de suporte emocional, espiritual e incentivo ao autocuidado. **Resultados e Discussão:** Alinhado aos Padrões Funcionais de Gordon, o PE aplicado à paciente com eritrodermia evidenciou a necessidade de um cuidado estruturado, direcionado e individualizado, por meio da utilização das taxonomias NANDA, NOC e NIC. Entre os padrões funcionais afetados destacaram-se: eliminação, atividade física, percepção e controle da saúde, papéis e relacionamentos, resposta ao estresse e valores e crenças. O PE mostrou-se essencial para promover o bem-estar, prevenir complicações e garantir uma assistência sistematizada, contínua e personalizada, especialmente em condições dermatológicas complexas. Além do manejo clínico, a experiência destacou a importância do acompanhamento integral, contemplando o autocuidado, o manejo dos sintomas e o suporte emocional, o que contribuiu para a melhoria da qualidade da assistência e aumento da satisfação da paciente. **Conclusão:** A aplicação do Processo de Enfermagem fundamentado nos Padrões de Gordon demonstrou ser uma ferramenta eficaz para o cuidado de pacientes com eritrodermia, favorecendo uma abordagem integral e humanizada. **Contribuições para a Enfermagem:** O estudo evidencia a importância do Processo de Enfermagem fundamentado na teoria de Gordon para o cuidado integral e humanizado, fortalecendo a autonomia do enfermeiro e a qualidade da assistência.

Descritores: Processo de Enfermagem, Teoria de Enfermagem, Cuidados de Enfermagem.