

A IMPORTÂNCIA DA HIGIENE PESSOAL E ALIMENTAR NA PREVENÇÃO DA INFECÇÃO POR *ASCARIS LUMBRICOIDES*

Joyci Cristina Ribeiro¹, Giovanna dos Santos Ricci Stigliano², Lawane da Silva Veras³, Júlia Kroth de Oliveira⁴, Milena Russi Zanella⁵, Samira Gabrielle Oliveira Patias⁶

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço, EDUVALE/Jaciara-MT.

E-mail: giovannastigliano43@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço, EDUVALE/Jaciara-MT. E-mail: lawaneesilvaa13@gmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço, EDUVALE/Jaciara-MT. E-mail: cijoy2006@gmail.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço, EDUVALE/Jaciara-MT. E-mail: juliakroth1302@gmail.com; ⁵Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço, EDUVALE/Jaciara-MT. E-mail: russizanellamilena@gmail.com; ⁶Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas do Vale do São Lourenço. E-mail: samira@eduval.esl.edu.br

Introdução: A *Ascaris lumbricoides*, conhecida como lombriga, é um verme transmitido pela ingestão de água ou alimentos contaminados com seus ovos, comum em locais com saneamento básico precário. A prevenção está diretamente ligada à higiene pessoal e alimentar, como lavar bem as mãos e os alimentos. **Objetivo:** Revisar a literatura científica acerca da importância da higiene pessoal e alimentar na prevenção da infecção por *Ascaris lumbricoides*, destacando as implicações para a saúde pública e a atuação da enfermagem na promoção de medidas preventivas. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica onde se fez uso de artigos em português publicados entre os anos de 2017 a 2025 e matérias de sites governamentais como ministério da saúde (MS) com temas referentes a ascaridíase, suas formas de transmissão e medidas preventivas. **Resultados e Discussão:** A implementação da educação em saúde na atenção primária, bem como em escolas, oferece uma série de melhorias significativas relacionadas à prevenção da infecção por *Ascaris lumbricoides*, com diminuição nos casos. Isso ocorre devido ao aumento da adesão às práticas de higiene pessoal, higienização de frutas e verduras, melhoria no consumo de água tratada, como o uso de filtros e fervura da água a ser consumida, reduzindo a exposição ao parasita. Além disso, a capacitação de profissionais de saúde e educação é fundamental para a detecção precoce e manejo adequado dos casos de ascaridíase, especialmente em áreas vulneráveis. Essas regiões, caracterizadas por condições socioeconômicas desfavoráveis, enfrentam maior risco de infecção devido a fatores como falta de acesso a serviços de saúde, saneamento inadequado e escassez de água potável. A sensibilização e o fortalecimento das comunidades nessas áreas são cruciais para promover mudanças comportamentais e reduzir a incidência da doença. **Conclusão:** A prevenção da infecção por *Ascaris lumbricoides* é fundamentada na higiene pessoal e alimentar, e pode ser alcançada através da implementação de estratégias eficazes, como educação em saúde, acesso à água tratada e promoção de práticas de higiene adequadas, o que pode contribuir significativamente para a redução da incidência da infecção e promover a saúde e o bem-estar das comunidades. **Contribuições para Enfermagem:** A enfermagem desempenha um papel vital na prevenção e tratamento da infecção por *Ascaris lumbricoides* por meio da educação em saúde, avaliação do paciente, administração de medicamentos, suporte à hidratação e nutrição, controle de infecções e acompanhamento. Além disso, contribui especificamente para a prevenção da ascaridíase através da educação sobre higiene pessoal e alimentar, promoção de práticas de higiene adequadas e identificação de fatores de risco, como falta de acesso a saneamento básico e água tratada, garantindo assim a saúde e o bem-estar dos pacientes e suas famílias.

Descritores: Parasita Intestinal, Ascaridíase, Transmissão Oral.