

AÇÃO EDUCATIVA SOBRE AMAMENTAÇÃO EM ÂMBITO HOSPITALAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Cinthia Helane Freitas Eulaio¹, Tainara Maria de Almeida Brito², Lídia Silva de Sousa³, Nuria Manuela Gomes⁴, Sophia Katanha Martins Sandji⁵, Alana Santos Monte⁶

¹Discente do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: cinthiaeulaio@aluno.unilab.edu.br;

²Discente do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: tainaramariaab@aluno.unilab.edu.br;

³Discente do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: lidiasilv@aluno.unilab.edu.br;

⁴Discente do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: nuriamanuela@aluno.unilab.edu.br;

⁵Discente do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: sofiandji22@gmail.com; ⁶Docente da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: alanamonte@unilab.edu.br

Introdução: A Organização Mundial de Saúde recomenda que o aleitamento materno (AM) seja exclusivo até o sexto mês de vida da criança e como complemento alimentar até dois anos ou mais, uma vez que está diretamente relacionado com a promoção da saúde e prevenção da morbimortalidade infantil. É notável que o AM é uma estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil. Dessa forma, a educação em saúde se caracteriza como um método muito relevante na construção de hábitos que favoreçam ou conservem uma boa saúde. **Objetivo:** Descrever a experiência de acadêmicos de enfermagem na execução de uma atividade educativa sobre amamentação em ambiente hospitalar. **Material e Método:** Trata-se de estudo descritivo com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, sobre ação de extensão realizada no mês de outubro em ambiente hospitalar pelas discentes do curso de graduação em Enfermagem em período de estágio da disciplina processo de cuidar na saúde sexual reprodutiva. A ação foi estruturada em aplicação de folder informativo, elaborado a partir da ferramenta Canva, que continha informações sobre a importância da amamentação, leite materno, prática do aleitamento, pega, posicionamento, cuidados com a mama, manejo de dificuldades, apoio emocional e familiar. Ademais, foram confeccionadas mamas utilizando malha, cd e enchimento para exemplificar os conhecimentos supracitados. Para finalizar, foi realizada uma dinâmica do tipo “verdadeiro ou falso” usando cartões com afirmativas relacionadas à temática e distribuídos aos participantes, para observar e fortalecer os conhecimentos adquiridos. **Resultados e Discussão:** A ação educativa contou com a participação de 10 gestantes e acompanhantes, ambos demonstraram interesse nas orientações. O uso dos materiais visuais e demonstrações práticas facilitou o entendimento e aprendizagem. Observou-se, após as orientações, que as pacientes apresentaram maior segurança e motivação para o aleitamento exclusivo. A dinâmica final favoreceu a participação e permitiu identificar dúvidas persistentes. Por fim, a experiência reforçou a importância do enfermeiro no papel de educador e promotor do aleitamento, sendo o suporte prático e emocional determinante para o sucesso da amamentação. **Conclusão:** Esta ação demonstrou a eficácia do suporte prático na promoção do aleitamento materno. Fortalecer o manejo e a confiança das puérperas durante a internação é fundamental para o sucesso da amamentação exclusiva. **Contribuições para Enfermagem:** A experiência preconiza o papel da enfermagem como centro na educação e apoio à amamentação, sendo suas competências cruciais para a redução do desmame precoce e o avanço da saúde materno-infantil.

Descritores: Aleitamento Materno, Saúde Materno-infantil, Educação em Saúde, Enfermagem.