

AÇÃO DE SAÚDE E ARRECADAÇÃO SOLIDÁRIA EM ESTÁGIO DE ENFERMAGEM

Maria Emília Alves Oliveira¹, Jaiane Alves Ferraz², Cristhian Eduardo Leite³, Henrique Gabriel Cordeiro de Souza⁴, Thais César Rabelo⁵, Joanelva Ribeiro Soares⁶

¹Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Montes Claros. E-mail: alvesoliveiramariaemilia@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Montes Claros. E-mail: jaianeferraz20@gmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Montes Claros. E-mail: cristhianeduardoleite2019@gmail.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Montes Claros. E-mail: heeenriquegabriel000@gmail.com; ⁵Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Montes Claros. E-mail: thais.cesar.rabelo@gmail.com; ⁶Docente da Universidade Estadual de Montes Claros. E-mail: joanelva@yahoo.com.br

Introdução: A enfermagem desempenha papel essencial na promoção da saúde, prevenção de doenças e fortalecimento do vínculo entre universidade e comunidade. A realização de ações educativas e solidárias permite unir o cuidado técnico à responsabilidade social, aproximando os acadêmicos da realidade do SUS e estimulando a prática do autocuidado e da cidadania. **Objetivo:** Promover a arrecadação de alimentos não perecíveis para uma ação beneficente vinculada a um projeto de educação em saúde, desenvolvido em parceria com uma Estratégia de Saúde da Família no município de Montes Claros - MG. **Material e Método:** Trata-se de um estudo qualitativo, em formato de relato de experiência, realizado pelos acadêmicos do 2º período do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), durante os meses de maio e junho de 2024. Os acadêmicos promoveram uma ação em saúde, ofertando aferição de pressão arterial, glicemia capilar e orientações básicas relacionadas à temática do evento: a dengue. A atividade foi realizada em frente ao supermercado Villefort, com o objetivo de sensibilizar a população para a importância da prevenção da doença e, simultaneamente, arrecadar alimentos não perecíveis. **Resultados e Discussão:** A ação resultou na arrecadação de aproximadamente 50 kg de alimentos não perecíveis, os quais foram destinados à ação beneficente promovida pelo projeto. A atividade contou com ampla participação da comunidade local, que demonstrou receptividade à abordagem dos acadêmicos e interesse nos serviços ofertados, como aferição de pressão arterial e verificação de glicemia capilar. Durante os atendimentos, foi possível identificar casos de hipertensão e glicemia alterada, os quais foram encaminhados para acompanhamento adequado na unidade de saúde local. A interação direta com a população também permitiu que os acadêmicos desenvolvessem habilidades de comunicação, empatia e escuta ativa. **Conclusão:** A ação demonstrou-se eficaz tanto na promoção da educação em saúde quanto na mobilização social para causas solidárias, por meio da disseminação de informações à população, da sensibilização e do convite à participação na ação beneficente. Percebeu-se que esse tipo de abordagem é fundamental para a aproximação da população aos temas pertinentes à saúde pública, para a compreensão da percepção das pessoas sobre saúde, bem como para o esclarecimento de mitos relacionados à dengue. Dessa forma, reforça-se a importância de ações interdisciplinares no âmbito da atenção primária à saúde. **Contribuições para a Enfermagem:** A experiência favoreceu o desenvolvimento de habilidades técnicas, comunicativas e éticas, reforçando o papel da enfermagem na educação em saúde e na detecção precoce de agravos. Evidenciou-se a importância da atuação humanizada e interdisciplinar, bem como o compromisso social da profissão com a promoção da saúde e o bem-estar coletivo.

Descritores: Dengue, Educação em Saúde, Ações Integradas de Saúde, Atenção Primária à Saúde.