

O PAPEL DA ENFERMAGEM NO CUIDADO DE IDOSOS CONSIDERANDO A DIVERSIDADE CULTURAL

Valquíria Santana Silveira Lima

Enfermeira. Especialista em Docência em Enfermagem. E-mail: val_santina@hotmail.com

Introdução: Estamos vivenciando um fenômeno mundial, que é o envelhecimento da população de forma acelerada, o qual traz consigo desafios crescente para os profissionais da saúde, principalmente para a enfermagem. Dentro deste cenário é fundamental respeitar a diversidade cultural no cuidado de idosos que acessam os serviços de saúde. O olhar atento do profissional enfermeiro e a identificação das diferenças culturais é um caminho que possibilita detectar necessidades particulares, que envolvem a melhor adesão aos tratamentos médicos, bem como, nas tomadas de decisões informadas durante as intervenções realizadas pela enfermagem. **Objetivo:** Evidenciar a partir da literatura, a relevância do papel da enfermagem na qualidade de vida de pessoas idosas, destacando a diversidade cultural como um dos desafios. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, baseada em artigos científicos, publicados entre os anos de 2020 a 2025, em português, disponíveis na base de dados da LILACS, Google Acadêmico e SCIELO. **Resultados e Discussão:** O presente estudo traz evidências claras, de que, o papel da enfermagem é de extrema importância para população idosa e vai além dos cuidados clínicos, pois vem acompanhado de um olhar de cuidado minucioso respeitando a diversidade cultural, que abrangem os conhecimentos das tradições, crenças, costumes alimentares, sociais e religiosos, garantindo um cuidado individualizado e humanizado. Onde a enfermagem toma posse frente aos desafios, de um papel estratégico na questão da promoção da saúde, reconhecendo e valorizando a identidade cultural de cada indivíduo, construindo assim práticas que abrangem a inclusão social, a participação em atividades culturais, apoio a rede familiar. Além de realizar os atendimentos de forma ética, obedecendo a dignidade e autonomia dos idosos e desenvolvendo planos de comunicação para um cuidado eficaz e educação em saúde, realizando palestras, rodas de conversas, para discussões e trocas de experiências, sempre de acordo com o contexto cultural, fortalecendo o cuidado humanizado e reduzindo as desigualdades. **Considerações Finais:** Em síntese o presente estudo vem demonstrar que a enfermagem realiza papel imprescindível, onde ela integra a sensibilidade ao conhecimento técnico e científico, no que diz respeito a prevenção, promoção e recuperação da saúde, essenciais para manter a qualidade de vida entre os idosos. Vale ressaltar também a importância de Criação de políticas públicas que cheguem para somar na promoção do envelhecimento para um futuro ativo, valorizando a singularidade do idoso, garantindo respeito, autonomia, inclusão, longevidade e dignidade.

Descritores: Enfermagem, Envelhecimento, Diversidade.