

VISITA TÉCNICA À UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Letícia Santos Araujo¹, Rayssa Silva Fonseca², Renata do Nascimento³, Cleidiane Maria Sales de Brito⁴

¹Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Piauí, Campus Prof. Alexandre Alves de Oliveira, Parnaíba, Piauí, Brasil. E-mail: leticiaaraujo8790@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Piauí, Campus Prof. Alexandre Alves de Oliveira, Parnaíba, Piauí, Brasil. E-mail: rayssafonseca02@gmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Piauí, Campus Prof. Alexandre Alves de Oliveira, Parnaíba, Piauí, Brasil. E-mail: reenatadonascimento@gmail.com; ⁴Docente da Universidade Estadual do Piauí, Campus Prof. Alexandre Alves de Oliveira, Parnaíba, Piauí, Brasil. E-mail: Cleidianemaria@phb.uespi.br

Introdução: O envelhecimento da população e a crescente procura por cuidados prolongados demonstram a importância das Instituições de Longa Permanência para Idosos no suporte a essa camada etária. Nesse contexto, a enfermagem assume um papel essencial ao proporcionar cuidados personalizados e promover bem-estar aos moradores dessas instituições. As práticas profissionais, alinhadas a uma abordagem humanizada, são indispensáveis para atender às necessidades de saúde física, mental e social dos idosos, além de fomentar um ambiente acolhedor e seguro. **Objetivo:** Descrever a experiência de uma visita técnica a uma instituição de longa permanência para idosos, destacando desafios do cuidado e contribuições da enfermagem para a qualidade de vida dos residentes. **Material e Método:** Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo, do tipo relato de experiência oriundo de uma visita técnica realizada no dia 26 de novembro de 2024, em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), em Parnaíba/PI, que envolveu 14 estudantes de enfermagem e dois professores, sob orientação da psicóloga e da enfermeira da instituição. A experiência envolveu a apresentação dos aspectos organizacionais, estruturais e assistenciais, além da interação direta com os residentes e a equipe multiprofissional. **Resultados e Discussão:** Identificaram-se desafios como a sobrecarga de trabalho da equipe de enfermagem e a limitação de recursos materiais e humanos, contrastando com a presença de práticas estruturadas e humanizadas. Observou-se que a enfermagem desempenha papel central na organização das rotinas e no manejo das demandas dos residentes. Além disso, a interação direta com os idosos possibilitou reconhecer a importância do acolhimento, da escuta ativa e da atenção às necessidades individuais como estratégias de cuidado integral. Ficou evidente a importância da capacitação contínua dos trabalhadores de saúde para o manejo das situações cotidianas da instituição, e para fortalecer práticas humanizadas e vínculos de confiança entre os profissionais e os residentes. **Conclusão:** A visita técnica à ILPI permitiu compreender a dinâmica do cuidado nesse contexto, destacando o papel essencial da enfermagem na qualidade de vida dos residentes, desde a organização das rotinas até a promoção de um ambiente humanizado. Apesar dos desafios como a sobrecarga de trabalho da equipe de enfermagem e carência de recursos materiais e humanos, observou-se o esforço desses profissionais em manter um cuidado integral e a necessidade de capacitação contínua da equipe multiprofissional para superar as limitações. **Contribuições para Enfermagem:** O relato reforça a percepção sobre a relevância das ILPIs como um campo de atuação e aprendizagem, incitando a integração entre ensino e prática profissional. Além disso, ressalta a urgência de estratégias de gestão que propiciem condições de trabalho adequadas, corroborando para o protagonismo da enfermagem no cuidado ao idoso institucionalizado.

Descritores: Saúde do Idoso, Enfermagem, Instituição de Longa Permanência para Idosos.