

BIOMEDICINA ESTÉTICA E HARMONIZAÇÃO FACIAL: IMPACTO NA AUTOESTIMA

Celice Pereira de Souza

Biomédica. Especialista em Microbiologia Clínica e Biomedicina Estética. Docente na Faculdade Estácio de Carapicuíba.
E-mail: professoracelice@gmail.com

Introdução: A Biomedicina Estética tem se consolidado como uma das áreas mais promissoras dentro das Ciências Biomédicas, permitindo ao profissional atuar na promoção do bem-estar por meio de procedimentos minimamente invasivos. A harmonização facial, neste contexto, ganhou destaque por oferecer intervenções personalizadas com foco na simetria e no rejuvenescimento natural da face. No Brasil, país com forte cultura estética, essa prática está diretamente relacionada à busca pela autoestima, autoconfiança e melhoria da qualidade de vida. **Objetivo:** Discutir o papel da Biomedicina Estética na sociedade contemporânea, com ênfase na harmonização facial e seus impactos psicossociais, especialmente na autoestima dos pacientes. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão narrativa baseada em artigos científicos publicados entre 2018 e 2024, selecionados nas bases Scielo, PubMed e Google Acadêmico, com foco em temas como autoestima, estética facial e atuação do biomédico esteta no Brasil. Foram incluídas também diretrizes do Conselho Federal de Biomedicina (CFBM) e dados estatísticos do setor de estética nacional. **Resultados e Discussão:** O Brasil ocupa as primeiras posições mundiais em procedimentos estéticos, sendo que a busca por intervenções faciais vem crescendo de forma expressiva, especialmente entre mulheres de 25 a 45 anos. A harmonização facial, ao proporcionar uma melhora na percepção da imagem corporal, influencia diretamente na autoestima e na vida social dos pacientes. Contudo, especialistas alertam para os riscos da banalização desses procedimentos e da padronização estética, destacando a importância de uma atuação ética, segura e centrada no indivíduo. O biomédico esteta deve, portanto, aliar conhecimento técnico à escuta ativa e ao olhar humanizado, promovendo não apenas beleza, mas também saúde emocional e equilíbrio. **Conclusão:** A harmonização facial representa um avanço significativo dentro da Biomedicina Estética, especialmente quando realizada com responsabilidade e respeito às particularidades de cada paciente. Ao melhorar a autoestima, esses procedimentos contribuem para o bem-estar e a qualidade de vida, reforçando a importância de uma abordagem ética, crítica e humanizada no contexto da estética brasileira. **Descritores:** Biomedicina Estética, Harmonização Facial, Autoestima.