

A INFLUÊNCIA DA TECNOLOGIA NO COMPORTAMENTO DOS ADOLESCENTES: UMA QUESTÃO DE SAÚDE PÚBLICA

Abdel Boneensa Cá

Enfermeiro. Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Educação e Saúde na Infância e Adolescência da Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP. Mestrado em Educação e Saúde na Infância e Adolescência pela UNIFESP. Docente no Centro Universitário Estácio de São Paulo. E-mail: abdel.boneensa07@unifesp.br

Introdução: O avanço das tecnologias digitais e a crescente popularização dos dispositivos eletrônicos têm provocado mudanças significativas na dinâmica da vida cotidiana, com especial impacto sobre a população adolescente. Essa faixa etária, compreendida entre 10 e 19 anos, caracteriza-se por intensas transformações físicas, emocionais e sociais, tornando-se particularmente vulnerável aos efeitos do uso intensivo de tecnologias como smartphones, computadores e redes sociais. Nesse contexto, torna-se necessário refletir sobre os efeitos desse fenômeno na saúde dos adolescentes, considerando seus desdobramentos como um relevante tema de saúde pública. **Objetivo:** Analisar os impactos do uso excessivo das tecnologias digitais e redes sociais no comportamento e na saúde dos adolescentes, considerando essa problemática como uma questão de saúde pública. **Material e Método:** Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão da literatura, de abordagem qualitativa. Foram analisadas as seguintes bases de dados: SciELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), PubMed, Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). **Resultados e Discussão:** A análise do material permitiu identificar um conjunto consistente de evidências acerca dos impactos negativos do uso excessivo de tecnologias digitais no comportamento de adolescentes. A partir da leitura dos estudos, os resultados foram organizados em três categorias principais: impactos na saúde mental, alterações no comportamento social e relacional, e prejuízos no desenvolvimento físico e cognitivo. A relação entre tecnologia e comportamento adolescente deve ser compreendida de forma ampla, considerando os riscos e também os potenciais benefícios desse uso. Quando utilizado de forma equilibrada, o ambiente digital pode oferecer recursos educativos, sociais e culturais relevantes. No entanto, o uso abusivo e desregulado pode desencadear sérios problemas de saúde mental e social. **Considerações Finais:** É essencial que a sociedade – por meio de políticas públicas, ações educativas e acompanhamento familiar promovam uma cultura de uso consciente da tecnologia, contribuindo para o desenvolvimento saudável dos adolescentes e para a prevenção de agravos que podem comprometer sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Comportamento, Adolescente, Tecnologias Digitais.