

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PRÁTICA DIÁRIA DO EDUCAR

Ellen Oliveira Duarte¹, Emelly Cristina Rezende da Silva², Douglas Rodrigues³, Catia de Oliveira Pereira Borges⁴, Maraísa da Silva Marques de Oliveira⁵, Yasmyn Fernandes de Lima⁶, Luiz Faustino dos Santos Maia⁷

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: ellen.oliveira2014.eo@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: emelly.rezende6@gmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: douglasrwork@gmail.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: catiaborges@bol.com.br; ⁵Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: maraisa_marques@yahoo.com.br; ⁶Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: yasmyn.lima1902@gmail.com; ⁷Enfermeiro. Jornalista. Escritor. Editor Científico. Mestre em Terapia Intensiva e Ciências da Saúde. Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem. Coordenador do Grupo de Pesquisa JoaMar Maia do Instituto Enfservic. Membro da Associação Brasileira de Pesquisadores Negros (ABPN). E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

Introdução: O enfermeiro atua na educação em saúde ao educar e orientar a população, dentro ou fora do hospital. Em uma equipe multidisciplinar, é o profissional de saúde mais próximo do paciente, sendo responsável pela promoção, prevenção, manutenção e recuperação de sua saúde. Nesse sentido, a educação em saúde perpassa o cotidiano do enfermeiro, ao envolver atividades educativas na assistência ao paciente, utilizando recursos disponíveis nos serviços de saúde, sejam públicos ou privados, considerando a recuperação, prevenção e as necessidades de ensino do paciente. Para o enfermeiro realizar suas funções, deve usar a percepção e a observação, formular interpretações válidas, delinear campo de ação com tomada de decisões, planejar a assistência, avaliar as condutas e o desenvolvimento do processo. O profissional de enfermagem é um instrutor que está inserido no cenário que encaminha a Educação em Saúde, sendo necessário orientar a população e desenvolver alternativas para que essa tome atitudes que promovam a saúde em seu sentido mais amplo. **Objetivo:** Abordar o papel do enfermeiro enquanto educador em saúde. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, a busca se deu nas bases de dados SCIELO e LATINDEX por artigos disponíveis na íntegra em língua portuguesa, publicados entre 2019 e 2025, totalizando 5 artigos. **Resultados e Discussão:** A educação do paciente é uma estratégia para reduzir os custos da atenção à saúde prevenindo doenças, evitando tratamentos médicos caros, diminuindo o tempo de hospitalização e facilitando uma alta mais cedo. Desafios de trazer o sujeito para a reaproximação da natureza e das coisas naturais, como caminhadas ou uma alimentação mais saudável, de orientar as pessoas para a tomada de decisões em suas vidas e conseguir, por meio da educação em saúde, a ter uma melhor qualidade de vida. Uma junção terapêutica requer que a pessoa faça uma ou mais mudanças no seu estilo de vida para realizar atividades específicas que promovam e mantenham a saúde. Os profissionais envolvidos na promoção à saúde do trabalhador devem ter requisitos, estratégias e cuidados para uma maior efetividade, mas necessitam ter uma visão ampla e abrangente a todos os segmentos que definem saúde. **Considerações Finais:** Com a realização da presente pesquisa, observamos a importância que a atuação do profissional de enfermagem tem na saúde, em seu dever de cuidar e orientar de forma clara e objetiva toda uma comunidade. As ações para o cuidado e a educação da população, com uma ampla área de conhecimento e conscientização resultam na prevenção de doenças e na promoção da saúde. A equipe de enfermagem tem grande influência nas práticas educativas em meio a população, visto que suas ações influenciam diretamente nas prevenções de doenças e promoção da saúde, tratando a comunidade em período integral e se fazendo assim indispensável a sua atuação. **Contribuições para a Enfermagem:** Ao incorporar práticas pedagógicas na sua rotina profissional, pretende-se transferir ou ensinar práticas de cuidado à saúde, a partir do relato de problemas, experiências e atitudes do próprio paciente e/ou familiar vivenciadas diariamente. Assim, a troca de conhecimento com o enfermeiro possibilita melhor vínculo com paciente e/ou familiar, além de induzir uma mudança em práticas cotidianas para promoção da saúde.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Enfermagem, Promoção da Saúde.