

AS PRINCIPAIS ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTOS DE CÂNCER DE MAMA

Cibele Florencio de Andrade¹, Claudia Santana Reis Strombeck da Silva², Felipe Artur Vieira Santos³, Ana Paula de Figueiredo⁴,
Nathalia Ruder Borçari⁵

¹Enfermeira no Hospital Nove de Julho. E-mail: cibeloflorencio44@gmail.com; ²Enfermeira. Preceptora de Estágio na FMU. E-mail: claudia.strombeck@bol.com.br; ³Enfermeiro. Biólogo. Mestrado em Patologia Ambiental e Experimental. Docente na FMU e Faculdade Anclivepa de Gestão e Humanologia. E-mail: felipe.artur86@gmail.com; ⁴Enfermeira. Doutora em Saúde Pública. Docente na Faculdade Estácio de Carapicuíba e Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU). E-mail: anapauladefigueiredo@hotmail.com; ⁵Enfermeira Obstétrica. Mestrado em Bioquímica e Biologia Molecular da USP. Docente na FMU. E-mail: nrrobstetricia@gmail.com

Introdução: Atualmente, o câncer é o principal problema de saúde pública no mundo e resulta de um acúmulo de lesões no material genético, induzindo ao processo de crescimento, reprodução e dispersão anormal das células com controle alterado sobre a proliferação e morte celular. O câncer de mama é uma preocupação mundial de saúde pelas elevadas taxas de incidência e mortalidade, sendo o histórico familiar e os fatores hormonais os fatores de risco mais importantes. A estimativa para o triênio 2020-2022 são de 66 mil novos casos de câncer de mama no Brasil. É a quinta causa de morte por câncer em geral, correspondendo-a 626.679 óbitos e a causa mais frequente de morte por câncer em mulheres. Devido ao exposto anteriormente, considerando a necessidade de cuidados cada vez mais personalizado, se faz necessário uma abordagem dos principais tratamentos e estratégias disponíveis, bem como compreender e implementar ações de prevenção e controle do câncer de mama. **Objetivo:** Identificar as estratégias para prevenção, diagnóstico e tratamento disponíveis no manejo do câncer de mama. **Material e Método:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Para seleção dos textos foi realizada uma busca online nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Consideraram-se 20 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. **Resultados:** Os resultados mostraram que as estratégias para o enfrentamento do câncer de mama envolvem ações de prevenção, como o autoexame, hábitos saudáveis e controle de fatores de risco; diagnóstico precoce com ênfase na mamografia e uso da classificação BI- RADS™; e tratamentos diversos como cirurgia, quimioterapia, radioterapia e hormonioterapia, sendo essencial a atuação multiprofissional e o cuidado individualizado para melhorar o prognóstico e a qualidade de vida da mulher. **Considerações Finais:** Esse trabalho permitiu reconhecer algumas lacunas a serem preenchidas como o combate à doença, a necessidade de novos estudos, medicamentos mais eficazes e menos agressivos a fim de garantir qualidade de vida, protocolos de tratamento bem definidos e aumento de centros de referência para o diagnóstico e tratamento do câncer de mama. Por fim, cabe evidenciar a importância da educação em saúde promovida pelo enfermeiro que permite com que a mulher conheça melhor o seu corpo, podendo identificar as alterações detectáveis levando-a buscar os serviços de saúde que promovam efetivamente uma atenção integral, respeitosa, personalizada e humana à mulher. **Palavras-chave:** Neoplasia da Mama, Mamografia, Antineoplásicos, Quimioterapia Adjuvante.