

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM PROBLEMAS UROLÓGICOS

Jessica Mariano Silva¹, Eliza Oliveira de Lima², Luiz Faustino dos Santos Maia⁷

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: jessica.silvah@hotmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: elizaoliveirav@gmail.com; ⁷Enfermeiro. Jornalista. Escritor. Editor Científico. Mestre em Terapia Intensiva e Ciências da Saúde. Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem. Coordenador do Grupo de Pesquisa JoaMar Maia do Instituto Enfservic. Membro da Associação Brasileira de Pesquisadores Negros (ABPN). E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

Introdução: O envelhecimento trás mudanças no corpo de modo geral, isso pode levar o surgimento de doenças crônicas não transmissíveis. As doenças urológicas é um exemplo claro disso pois, acaba sendo um conjunto de condições que afetam o trato urinário de homens e mulheres. Esse grupo de enfermidades pode envolver os rins, ureteres, bexiga, uretra e os órgãos genitais masculinos, como próstata, testículos e pênis. Entre as patologias urológicas mais comuns estão as infecções do trato urinário (ITU), cálculos renais (pedras nos rins), hiperplasia prostática benigna (HPB), incontinência urinária, disfunção erétil e cânceres urológicos, como o de próstata, bexiga e rim. O papel da enfermagem está presente em todo o âmbito do cuidar, promovendo orientações quanto às medidas de prevenção. Por exemplo, orientar sobre a ingesta de grandes quantidades hídricas, evitar a retenção de urina, em casos de constipação ou diarreia corrigir a alteração intestinal. **Objetivo:** Descrever a importância da assistência da enfermagem ao cliente/paciente com problemas urológicos. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, a busca se deu nas bases de dados SCIELO e LATINDEX por artigos disponíveis na íntegra em língua portuguesa, publicados entre 2019 e 2025, totalizando 5 artigos. **Resultados e Discussão:** O sistema urinário é formado por dois rins, dois ureteres, uma bexiga e uma uretra, que compõe um conjunto de órgãos que atuam em prol do bom funcionamento do organismo. Esses constituintes têm a função de remover os produtos finais do metabolismo, além de regular os fluidos corporais e quando o sistema urinário não funciona corretamente, diversas complicações podem surgir, comprometendo o equilíbrio do organismo, sendo algumas delas: infecção do trato urinário; câncer de bexiga; câncer de próstata; incontinência urinária. O paciente com diagnóstico de problema urológico, em geral, apresenta consequências psicológicas, decorrentes do acometimento físico, do potencial de gravidade da doença e do impacto causado nas tarefas rotineiras. É essencial que o paciente tenha conhecimento sobre sua patologia e que a família demonstre apoio durante todo o processo. Os enfermeiros e a família desempenham papel essencial na identificação dos sintomas e na interação com o paciente, incentivam mudanças comportamentais positivas e melhorias. Em um contexto geral a enfermagem desempenha um papel crucial no cuidado de pacientes com doenças urológicas, contribuindo de várias maneiras para melhorar a qualidade de vida, o tratamento e o bem-estar dos pacientes. Sendo as principais atividades: avaliação do paciente, educação em saúde, apoio emocional, entre outros. **Considerações Finais:** A enfermagem presta uma assistência qualificada durante todo o processo para que o paciente mantenha a adesão a todos os cuidados e terapia, o que irá corroborar com o sucesso e aumento da qualidade de vida. A equipe de enfermagem está presente em todas as fases do tratamento e tem elevada importância na redução de danos e taxas de complicações, atuando como educador. **Contribuições para a Enfermagem:** A função do enfermeiro ultrapassa a simples aplicação de técnicas; é fundamental desenvolver habilidades de comunicação e ganhar a confiança do paciente. Assim, torna-se viável perceber, compreender e oferecer soluções para as demandas dos pacientes. Tranquilizar, amparar e promover a autossuficiência motiva os pacientes, resultando em um impacto benéfico que melhora a adesão ao tratamento e os resultados clínicos. **Palavras-chave:** Cuidados de Enfermagem, Doenças Urológicas, Qualidade de Vida.