

AVALIAÇÃO DOS PACIENTES CRÍTICOS COM CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)

Isabel de Jesus Nascimento¹, Helen Daiane Ribeiro de Oliveira², Lucas Pereira da Silva³, Maria Cassia de Almeida Alves⁴,
Martinha Araújo de Matos⁵, Rivaldo de Almeida Alves⁶, Silvio Cesar Laranjeira Cardoso⁷, Vitória Mariany Santos Souza⁸,
Amanda de Cássia Costa de Oliveira⁹

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: isanascimento262@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: h.daiane28@gmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: lucas.nero@outlook.com.br; ⁴Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: cassia.mc97@gmail.com; ⁵Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: martinha.araujo2012@hotmail.com; ⁶Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: rivasalmeida3@gmail.com; ⁷Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: cesarriacho@hotmail.com; ⁸Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: vitoriariany73@gmail.com; ⁹Enfermeira. Biomédica. Mestranda em Gerontologia. Especialista em Enfermagem em Estética; Enfermagem em Gerontologia. Conselheira Suplemente da Sociedade Brasileira de Enfermeiros em Saúde Estética (SOBESE). E-mail: enfdermatoterapeuta@hotmail.com

Introdução: A COVID-19 é um vírus que gera infecções respiratórias e tendem a comprometer gravemente idosos e pessoas com comorbidades crônicas. Seu quadro clínico pode variar desde sintomas leves até formas graves, com complicações como a síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA), que resulta em danos pulmonares e insuficiência respiratória. A SDRA é a principal indicação para ventilação mecânica invasiva, porém, quando o paciente fica em ventilação por mais de 48 horas, há o risco de desenvolver pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV). Isso aumenta o tempo de internação, os custos hospitalares, a evolução para danos parciais ou totais e chance de óbito. Para prevenir a PAV, é fundamental a implementação de um conjunto de intervenções, que já demonstrou eficácia na redução de casos de PAV em diversos países. **Objetivo:** Descrever as ações de enfermagem no cuidado a pacientes críticos com COVID-19. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, com busca nas bases de dados SCIELO e LATINDEX por artigos disponíveis na íntegra em língua portuguesa, publicados entre 2019 e 2025, totalizando 5 artigos. **Resultados e Discussão:** O processo de enfermagem é uma abordagem sistemática e contínua utilizada pelos profissionais de enfermagem para fornecer cuidados de saúde entre eles a identificação dos diagnósticos de enfermagem, o que permite por sua vez o estabelecimento de metas e avaliação de resultados sensíveis às ações de enfermagem. As ações realizadas em pacientes críticos com COVID-19 têm a finalidade de manter a integridade pulmonar e sua capacidade de realizar a hematose, com suporte de ventilação caso a saturação estiver abaixo de 92%. Caso o suporte respiratório não invasivo (SVNI) não reverta a condição clínica do paciente, é indicado o cateter nasal de alto fluxo (CNAF) ou intubação precoce. A posição de prona tem mostrado ser efetivo na redução de mortalidade em casos críticos, nela ocorre uma redistribuição dos líquidos inflamatórios das regiões posteriores para as regiões anteriores pulmonares, ocasionando maior recrutamento alveolar e melhor padrão de oxigenação. Além disso, para realizar os cuidados de enfermagem, a equipe deve utilizar os EPIs adequados, priorizando sempre a própria segurança e integridade. **Considerações Finais:** Considera-se o papel de enfermagem primordial no atendimento multiprofissional ao paciente crítico com COVID-19, devido a necessidade de supervisão e manejo constante para garantir o suporte a vida. **Contribuições para a Enfermagem:** Articulação da assistência de enfermagem na promoção, prevenção e tratamento para esse agravo. Importância do enfermeiro estar preparado cientificamente para cuidar de pacientes acometidos com COVID-19, visando não apenas o estado físico, mas o social e psicológico.

Palavras-chaves: Enfermagem, COVID-19, Paciente Crítico.