

## A IMPORTÂNCIA DA CULTURA PARA AS CIÊNCIAS DA SAÚDE: A LUZ E AS SOMBRAS

Everson Tenório de Faria

USF Vitória Régia. E-mail: everson1511@gmail.com

**Introdução:** A competência cultural desempenha um papel essencial na promoção de resultados de saúde eficazes e equitativos, sobretudo em contextos de diversidade cultural. O reconhecimento e a integração de valores, crenças, práticas e valores culturais dos pacientes, os profissionais de saúde podem melhorar, de forma significativa, a interação e a adesão ao tratamento. **Objetivo:** Descrever as ações culturais e sua aplicabilidade sobre desenhos, como experiência exitosa na USF Vitória Régia. **Metodologia:** Tratou-se de um relato de experiência sobre um grupo de desenhos sobre o setembro amarelo. **Resultados:** O desenho apresentado na mostra de experiência exitosas foi inspirado no tema setembro amarelo. Desde 2015, o autor conduz um grupo de desenho na USF Vitória Régia, cujo público-alvo são crianças e adolescentes de 7 a 17 anos. Desde o início foram realizadas atividades de promoção da saúde, no entanto, desde janeiro 2022 os desenhos passaram a ser trabalhados mensalmente sob um tema específico. No mês de setembro foram trabalhadas questões relacionadas à saúde mental. **Considerações Finais:** A competência cultural não só enriquece a prática assistencial, mas também é vital para o enfrentamento das disparidades em saúde entre diferentes grupos populacionais.

**Palavras-chave:** Cultura, Saúde Mental, Setembro Amarelo.