

A IMPORTÂNCIA DA CULTURA PARA AS CIÊNCIAS DA SAÚDE: PRODUÇÃO DO GRUPO DE CRIANÇAS DO POLO III DE SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA

Nathalia Macedo Gravalos¹, Elida Salamene Primila²

¹Polo III de Saúde Mental. E-mail: nathaliagravalos@gmail.com; ²Polo III de Saúde Mental. E-mail: elidasprimila@hotmail.com

Introdução: A equipe de apoio em saúde mental tem o objetivo de realizar promoção e prevenção em saúde mental. Sendo mediado por duas psicólogas, o grupo, composto por cinco crianças, de idades entre 7 e 10 anos, tem a finalidade de contribuir para a socialização entre pares e para a elaboração dos sentimentos das crianças.

Objetivo: Criar em conjunto uma história de aventura. **Metodologia:** Tratou-se de um relato de experiência no polo de saúde mental na Vila Haro. **Resultados:** A história criada pelas crianças foi de uma aventura no espaço, onde eles saíam do planeta terra à procura de seus amigos alienígenas. Nessa história, foram discutidos sentimentos como alegria, medo e saudade, além de também ser trabalhado a resolução de problemas, de forma lúdica e grupal. Em seguida, foi proposto que as crianças, junto com as mediadoras, representassem em conjunto essa história, utilizando uma cartolina, tinta guache e os dedos das mãos. **Considerações Finais:** O momento de criação de histórias foi importante para trabalhar com as crianças suas habilidades de divisão de tarefas, esperar sua vez, compartilhamento de material de desenho, além de trazer para o concreto suas capacidades criativas.

Palavras-chave: Cultura, Saúde Mental, Sentimentos.