

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA CONSULTA DE PUERICULTURA EM UMA USF DE SOROCABA

João Fernando Avelino de Araújo

USF Vitória Régia. E-mail: fernandoavelinoleao@gmail.com

Introdução: Puericultura, expressão utilizada que engloba saberes de higiene, nutrição, fisiologia, sociologia, desenvolvimento neuropsicomotor, cultura e comportamento da criança surgiu no século XIX, na Europa com a finalidade de incentivar cuidados voltados às crianças, para um adequado desenvolvimento infantil, a execução de ações de promoção de saúde, prevenção e a qualidade do atendimento à criança, sendo um instrumento no monitoramento e na evolução à saúde. O acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança necessita ser efetuado, sobretudo na Atenção Primária à Saúde (APS) por meio da Estratégia Saúde da Família (ESF). O enfermeiro como profissional que contempla a equipe multiprofissional da ESF, detêm atribuições e responsabilidades com a saúde da criança e sua família, e vem empregando a consulta de enfermagem (CE) como uma ferramenta essencial para sua atuação na puericultura. **Objetivo:** Relatar a agenda de puericultura realizada por um enfermeiro residente na atenção básica de saúde. **Metodologia:** Tratou-se de um relato de experiência sobre a consulta de enfermagem em puericultura realizada por um enfermeiro residente do programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade em uma USF, localizada na zona norte do município de Sorocaba. **Resultados e Discussão:** As consultas de puericultura ocorreram às terças-feiras de cada semana do mês, no turno vespertino, por meio de agendamento prévio. Ao chegar ao sexto mês de idade, o atendimento começou ser realizado pelo enfermeiro residente, tendo em vista, que neste momento se iniciou a introdução alimentar, seguido de consultas intercaladas mensalmente entre enfermeiro e o pediatra. As consultas tiveram duração aproximadamente de 30-40 minutos, com um total mínimo de 04 e o máximo de 06 vagas no dia. Nesta avaliação, o enfermeiro realizou medidas antropométricas, anamnese, exame físico e abordou assuntos sobre a introdução alimentar, incentivo ao aleitamento materno até os dois anos de idade, avaliação da carteira de vacina, orientação sobre a imunização, encaminhamento para sala de vacina, inspeção da higiene da criança, acidentes evitáveis, além da avaliação psicomotora, orientação dos sinais de perigo e higiene dental e encaminhamento interno ao pediatra e ao pronto atendimento. Tendo em vista a descaracterização que ocorreu da atenção primária devido a pandemia de covid-19, a consulta de puericultura foi descontinuada nesta unidade, mas retomada no segundo semestre de 2023, com objetivo restabelecer a agenda e o cuidado à saúde da criança pelo enfermeiro. Em 2024, foi realizada uma capacitação de acompanhamento da rotina da consulta para três enfermeiras da rede pública da saúde de Sorocaba. No decorrer da execução da agenda foram disponibilizadas 186 vagas para atendimento de puericultura, durante 13 meses de realização da agenda, com 50,5% de vagas estando disponíveis, 30,1% de cobertura de atendimentos realizados e 19,4% de faltas. Vale destacar, que devido ao resgate desse eixo estruturante da linha de cuidado da Saúde da Criança pós-pandemia, foi necessária adaptação no fluxo do PAC para o retorno desse atendimento, a captação para a primeira consulta tinha de coincidir a partir seis meses de idade, e foi um período de adaptação para as mães dos pacientes, quanto para o enfermeiro, essas circunstâncias impactaram na quantidade de vagas ociosas. **Considerações Finais:** A consulta de puericultura realizada pelo enfermeiro é fundamental na criação de vínculo com a família e constitui uma ferramenta para a identificação de alterações de saúde, um espaço para diálogo sobre as ansiedades referentes à mãe, o bebê e sua família. Desta forma, é importante incentivar as mães e os responsáveis a comparecerem nas UBS, para as consultas de puericultura dos seus filhos, devido aos benefícios e a redução da morbimortalidade infantil.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde, Agendamento, Consulta de Enfermagem, Puericultura.