

MUTIRÕES DE SAÚDE: AÇÕES DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DA SAÚDE EM EXPEDIENTE NÃO CONVENCIONAL PARA ATENÇÃO AOS TRABALHADORES

Dailon Ramos Rodrigues Junior

USF Ulisses Guimarães. E-mail: dailonjunior98@gmail.com

Introdução: O SUS tem como princípios norteadores a universalidade, equidade e integralidade e, por isso, está organizado em diferentes níveis de atenção à saúde, sendo a Atenção Primária à Saúde (APS) a porta de entrada principal, responsável pela promoção, prevenção, proteção e manutenção da saúde das coletividades. Neste contexto, a atenção à saúde do trabalhador, integrada aos serviços do SUS por meio da Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador (ST), trouxe melhorias assistenciais sobre os processos saúde-doença relacionados ao trabalho, intimamente ligados às condições socioeconômicas. Não obstante dos grandes avanços para a ST, os trabalhadores ainda encontram desafios de acesso ao serviço de saúde, especialmente aqueles informais e não registrados, devido dificuldade de vinculação com a equipe de saúde na APS, frequentemente causada pela coincidência dos expedientes de trabalho das unidades de saúde e do trabalhador. Além disso, o tempo de espera para consultas e exames representa importante motivo de insatisfação com o SUS e pode contribuir para baixa participação de trabalhadores no cuidado de sua saúde. **Objetivo:** Relatar a realização de mutirões de ações de promoção e prevenção da saúde em expediente não convencional das USF. **Metodologia:** Tratou-se de um relato de experiência acerca de dois mutirões de saúde realizados, em datas distintas, em duas USF no município de Sorocaba. Os mutirões relatados foram escolhidos pelos seguintes critérios: - realização no sábado; - horário ampliado; - ações de promoção e prevenção da saúde; - participação de enfermeiros residentes do Programa de Residência em Saúde da Família e Comunidade, da Prefeitura de Sorocaba. Ainda, participaram das ações os enfermeiros, técnicos de enfermagem, dentistas e Agentes Comunitários de Saúde (ACS) de suas respectivas USF. Os dados referentes à produção de atendimentos foram obtidos por meio de consulta ao prontuário eletrônico SIS. **Resultados e Discussão:** O primeiro mutirão foi realizado na USF Vila Barão, tendo como ações ofertadas: - medição casual da pressão arterial e glicemia pelos técnicos de enfermagem; - coleta de exame de citologia oncótica e; - solicitação de exame de mamografia, testagem rápida e aconselhamento para prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) pelos enfermeiros. Ainda, foram ofertadas, com o apoio de profissionais voluntários: - quiropraxia e liberação miofascial; - serviços de corte de cabelo e; - design de sobrancelhas. O segundo mutirão, realizado na USF Ulisses Guimarães, ocorreu em alusão ao Dezembro Vermelho, enfatizando as ações de aconselhamento e testagem rápida para prevenção de IST. Além disso, também foram ofertadas coleta de exame de citologia oncótica, avaliação das mamas e pedido de exame de mamografia pelos enfermeiros, bem como avaliação odontológica e educação em saúde em sala de espera. Somando os dois mutirões, foram realizados 131 atendimentos, destinados ao total de 92 munícipes beneficiados com as ações de saúde com um público com média de idade de 41 anos, sendo 81% do sexo feminino. O maior quantitativo de participantes e de atendimentos ocorreu no primeiro mutirão, considerando a localização da USF mais próxima do centro e o uso dos serviços estéticos como atrativo. Também observou-se maior média de idade e menor participação masculina. O segundo teve aumento da participação masculina e menor média de idade. **Considerações Finais:** Pode-se observar que o perfil dos munícipes atendidos é predominantemente de pessoas em idade produtiva, especialmente mulheres. Logo, os mutirões de saúde mostram-se uma importante ferramenta facilitadora do acesso à saúde, que pode ser somada às estratégias convidativas para atrair o trabalhador ao serviço de saúde para participar das ações de promoção e prevenção da saúde, sobretudo na APS. **Palavras-chave:** Atenção Primária à Saúde, Mutirões de Saúde, Saúde do Trabalhador, SUS.