

JUVENTUDE EM CHAMAS: PROJETO INTERVENCIONISTA SOBRE O USO DE CIGARRO ELETRÔNICO E BEBIDAS ENERGÉTICAS EM ESCOLA ESTADUAL DE SOROCABA

Lídia Hun¹, Alice Marques Santos², Ana Clara Medeiros³, Ana Luiza Almeida Barth Pires⁴, Gabriel Saad Corteze Francheschetto⁵, Giovanna Gioanelli Alves⁶, Isabela Rodrigues de Souza Barros⁷, Jéssica Américo Santos⁸, João Pedro Zalla Bueno de Moraes⁹, Júlia Rondello Abrahão Lopes¹⁰, Juliane Raissa de Almeida Santos¹¹, Larissa Melo Marques de Sousa¹², Melissa Lopes de Queiroz Dovigo¹³, Victoria dos Santos Holtz Pires¹⁴

¹UBS Wanel Ville. E-mail: lhun@pucsp.br; ²UBS Wanel Ville. E-mail: alice30.marques@gmail.com; ³UBS Wanel Ville. E-mail: anacmed25@gmail.com;

⁴UBS Wanel Ville. E-mail: analuizaabpires@gmail.com; ⁵UBS Wanel Ville. E-mail: gabriel.corteze02@gmail.com; ⁶UBS Wanel Ville. E-mail: giovannagianelli16@hotmail.com; ⁷UBS Wanel Ville. E-mail: isabelasb02@gmail.com; ⁸UBS Wanel Ville. E-mail: jeameriico@gmail.com; ⁹UBS Wanel Ville. E-mail: joaop.zalla@gmail.com; ¹⁰UBS Wanel Ville. E-mail: juliarondello@gmail.com; ¹¹UBS Wanel Ville. E-mail: julliane.raissa@gmail.com; ¹²UBS Wanel Ville. E-mail: marq.lari@gmail.com; ¹³UBS Wanel Ville. E-mail: melissa.lopes.queiroz@gmail.com; ¹⁴UBS Wanel Ville. E-mail: holtz.vicky@gmail.com

Introdução: Os cigarros eletrônicos, conhecidos como e-cigs, vapes representam uma nova tecnologia no campo dos produtos fumígenos, compostos por uma bateria de lítio, sensor, atomizador, propilenoglicol e/ou glicerina, nicotina e substâncias flavorizantes que quando aquecidos se transformam em vapor inalável disponibilizando nicotina rapidamente. São promovidos pela indústria como alternativa aos cigarros tradicionais, mas estudos evidenciam que suas substâncias químicas ocasionam doenças pulmonares e cardiovasculares, entre outras, a longo prazo. Mesmo diante da comercialização proibida no Brasil, desde 2009 e com sua fabricação, importação e venda criminalizadas pelo Projeto de Lei 2158/24, seu uso apresenta-se ascensão, entre jovens de 13 a 15 anos. Seu uso combinado ao consumo de bebidas energéticas, conhecidas por proporcionar aumento da energia e melhora no desempenho, é cada vez mais popular e tem sido associado a várias complicações cardiovasculares.

Objetivo: Realizar uma intervenção positiva na comunidade do bairro Wanel Ville, ao orientar as crianças e adolescentes de uma Escola Estadual a respeito dos malefícios do uso de cigarros eletrônicos e bebidas energéticas. **Metodologia:** Tratou-se de um relato de experiência da elaboração do projeto Juventude em Chamadas, que consiste na realização de um estudo e elucidações de informações a respeito dos malefícios do uso de cigarros eletrônicos e bebidas energéticas. Após a visita à escola escolhida, foi confirmada a relevância do tema para a realidade da comunidade específica. O projeto se fez embasado em fatos descritos na bibliografia e será exibido aos alunos do fundamental II da Escola Estadual, através da confecção de slides com elementos de fácil compreensão, de acordo com a população alvo do projeto. O material confeccionado será exposto pelos estudantes da PUC-SP em duas apresentações durante o período letivo dos alunos da Escola Estadual. Junto a isso será entregue um panfleto com mais informações sobre o consumo de bebidas energéticas. **Resultados**

Esperados: espera-se realizar uma intervenção positiva na comunidade do bairro Wanel Ville, ao orientar as crianças e adolescentes da Escola Estadual a respeito dos malefícios do uso de cigarros eletrônicos e bebidas energéticas. Espera-se também que o público-alvo consiga compreender os malefícios do uso de cigarros eletrônicos e bebidas energéticas, por meio de palestras e atividades educativas a que serão expostas, além de uma mudança de comportamento, de modo que uma parcela significativa dos alunos apresentem diminuição no interesse pelo uso de cigarros eletrônicos e bebidas energéticas, bem como transmitam ainda mais o aprendizado adquirido, permitindo suas escolhas em relação ao consumo de cigarros eletrônicos e bebidas energéticas sejam reavaliadas por meio do incentivo do desenvolvimento do pensamento crítico e um estilo de vida mais saudável.

Palavras-chave: Bebidas Energéticas, Cigarro Eletrônico, Educação em Saúde, Qualidade de Vida.