

A ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NO AMBULATÓRIO DE FERIDAS E PÉ DIABÉTICO DA POLICLÍNICA MUNICIPAL DE SOROCABA

Sarah Camila Almeida Dobrochinski Troiano¹, Naiane Maira Brito de Melo², Uiara Aline de Oliveira Kaizer³, Maria Beatriz Coelho Gozzano⁴, Luciana Gianola⁵, José Cláudio C. Sousa⁶, Marcelo Duarte da Silva⁷, Marta Garcia Pinheiro Moreno⁸, Sueli Batista Lopes⁹

¹Policlínica Municipal de Sorocaba. E-mail: stroiano@sorocaba.sp.gov.br; ²Policlínica Municipal de Sorocaba. E-mail: nbrito@sorocaba.sp.gov.br; ³Policlínica Municipal de Sorocaba. E-mail: ukaizer@sorocaba.sp.gov.br; ⁴Policlínica Municipal de Sorocaba. E-mail: mbgozzano@sorocaba.sp.gov.br; ⁵Policlínica Municipal de Sorocaba. E-mail: lgianola@sorocaba.sp.gov.br; ⁶Policlínica Municipal de Sorocaba. E-mail: jccsousa@sorocaba.sp.gov.br; ⁷Policlínica Municipal de Sorocaba. E-mail: mdsilva@sorocaba.sp.gov.br; ⁸Policlínica Municipal de Sorocaba. E-mail: mamoreno@sorocaba.sp.gov.br; ⁹Policlínica Municipal de Sorocaba. E-mail: sblopes@sorocaba.sp.gov.br

Introdução: O ambulatório de feridas e pé diabético da Policlínica Municipal de Sorocaba promove avaliação, orientação e cuidado de forma a garantir as pessoas com feridas e úlceras do pé diabético, assistência multiprofissional especializada. O pé diabético está entre as complicações mais frequentes do Diabetes Mellitus, desde feridas crônicas e infecções até amputações de membros inferiores. O ambulatório também atende pessoas com úlceras de perna, tanto venosa, quanto arterial, úlceras por pressão, deiscências cirúrgicas, feridas crônicas. A evolução positiva do processo cicatricial depende da sincronicidade entre o tratamento tópico da lesão e o acompanhamento integral do paciente, ao passo que fatores externos também interferem na adesão e resposta ao tratamento. Quando não observado boa evolução ou quando não tratadas, as feridas podem levar a comprometimentos físicos e outras complicações, por isso, torna-se imprescindível a atuação de uma equipe multidisciplinar no acompanhamento de feridas e pé diabético, a fim de garantir uma assistência integral no processo saúde doença e evitar complicações. **Objetivo:** Difundir sobre a importância da abordagem multidisciplinar no acompanhamento de pacientes do ambulatório de feridas e pé diabético da Policlínica Municipal de Sorocaba. **Metodologia:** Tratou-se de um relato de experiência, por meio de reflexões entre os profissionais, sobre o trabalho realizado pela equipe multidisciplinar do ambulatório nos últimos anos³, bem como as evoluções e melhorias alcançadas ao longo do tempo. **Resultados e Discussão:** A equipe multidisciplinar do ambulatório é composta por médicos especialistas, enfermeira estomaterapeuta, técnicos de enfermagem, fisioterapeuta, assistente social e psicólogo. A intervenção multidisciplinar, por meio de um planejamento conjunto, abordagem colaborativa e ações compartilhadas, possibilitou a constatação da evolução dos casos acompanhados, com uma análise mais rica e soluções mais efetivas de acordo com a realidade de cada paciente. Os principais benefícios e resultados observados das intervenções realizadas foram: - visão holística do paciente, levando em consideração aspectos físicos, emocionais e sociais; - cuidado individualizado para a compreensão do contexto pessoal e vivências, respeitando a individualidade na construção conjunta de um melhor acompanhamento de cuidado em saúde visando a garantia da equidade e melhora na qualidade de vida; - impacto, caracterizado pela melhoria da compreensão do paciente e acompanhantes do tratamento, cuidado e orientações; melhoria da adesão aos fatores de cuidados do tratamento que impactam diretamente a rotina de vida; redução do tempo de cicatrização das lesões; - redução de riscos e complicações, por meio do levantamento de estratégias condizentes com a realidade e possibilidades de cada paciente; impedimento de amputações a partir da melhoria da adesão ao tratamento. **Considerações Finais:** O acompanhamento multidisciplinar da equipe do ambulatório possibilitou uma abordagem mais holística dos pacientes, promovendo um cuidado mais humano e eficiente, com melhora nos resultados clínicos e também na experiência do processo pelo paciente. Dessa forma, visualiza-se a necessidade de ampliar o atendimento com as especialidades do serviço social e psicologia, a fim de realizar um plano de intervenções, assim como a proposta de atendimento em grupo, favorecendo a socialização e participação social dos pacientes, com temas diversos, que contribua com a conscientização e promoção da cidadania.

Palavras-chave: Equipe Multidisciplinar, Feridas, Pé Diabético.