

## GRUPO DE MULHERES

Andrea Brasil<sup>1</sup>, Vera Lúcia Furtado<sup>2</sup>

<sup>1</sup>CAPS AD III. E-mail: andreabrasil@sorocaba.sp.gov.br; <sup>2</sup>CAPS AD III. E-mail: vera.furtado@sorocaba.sp.gov.br

**Introdução:** O Grupo de Mulheres promove rodas de conversa sobre afetos, álcool e outras drogas e constitui um espaço de fortalecimento de singularidades, bem como de abertura para novas possibilidades de vida. Possibilita que as mulheres contem e recontem suas histórias, compartilhando identificações e integrando as diferenças. O uso de substâncias psicoativas, sejam lícitas ou ilícitas, tornou-se uma questão crítica para a saúde pública global. O Relatório mundial sobre drogas de 2023 da UNODC indica um aumento de 23% no consumo de drogas nas últimas duas décadas, refletindo uma tendência preocupante, enquanto o consumo de bebidas alcoólicas passou de 52,9% para 63,2%. **Objetivo:** Escrever as vivências na Atenção Primária à Saúde (APS) que foram desenvolvidas por enfermeiras durante a Residência Multiprofissional de Saúde da Família, no município de Sorocaba-SP. **Metodologia:** Tratou-se de um relato de experiência sobre o grupo de mulheres, baseado na redução de danos e no respeito às singularidades dos participantes, desenvolvido com encontros semanais, que aborda temas como saúde mental e física, uso de substâncias, relações afetivo-sexuais e direitos humanos. **Resultados:** Os resultados preliminares do Grupo de Mulheres indicaram avanços significativos na participação e engajamento das participantes. As mulheres trouxeram questões relevantes relacionadas à sua realidade vivida no território, evidenciando a conexão entre os temas discutidos e suas experiências pessoais. **Considerações Finais:** Conclui-se que é possível ampliar espaços de relações saudáveis, que produzam empoderamento, resistências e ressignificações, frente aos sofrimentos diários que as mulheres estão sujeitas.

**Palavras-chave:** Álcool, Drogas, Rodas de Conversa, Saúde da Família.