

VISITAS DOMICILIARES NA ATENÇÃO BÁSICA: PROMOÇÃO DE SAÚDE, PREVENÇÃO DE AGRAVOS E CUIDADO INTEGRAL

Karoline Maciel Fernandes¹, Nathália Varano²

¹USF Brigadeiro Tobias. E-mail: karolinemacielfernandes@gmail.com; ²USF Brigadeiro Tobias. E-mail: navarano@hotmail.com

Introdução: A atenção primária à saúde (APS) é o primeiro contato das pessoas, famílias e comunidades com os serviços de saúde, proporcionando atendimentos tanto individuais quanto em grupo, com ênfase na promoção da saúde, prevenção de doenças, tratamento e reabilitação. Em 1994, o SUS estabeleceu a Saúde da Família (SF) como um importante pilar para a reorientação do modelo de atenção à saúde, iniciando o programa com a finalidade de ser a porta de entrada para o sistema. A APS, como organizadora da rede de saúde, considera o domicílio como seu menor campo de atuação, não apenas como um espaço de moradia, mas como um ambiente caracterizado por relações diversas. Nessa perspectiva, a visita domiciliar (VD) constitui-se como uma intervenção de grande valia, visando oferecer cuidados abrangentes, lidando com os desafios trazidos pelas pessoas, melhorando suas condições e qualidade de vida, por meio da escuta ativa. **Objetivo:** Descrever as vivências na APS, que foram desenvolvidas por enfermeiras durante a Residência Multiprofissional de Saúde da Família, no município de Sorocaba-SP. **Metodologia:** Tratou-se de um relato de experiência de quatro meses de vivências na SF, das VD realizadas de abril até julho de 2024, uma vez por semana, às terças-feiras, pela equipe vermelha da USF do bairro de Brigadeiro Tobias. **Resultados e Discussão:** A equipe de SF em questão é composta por duas enfermeiras residentes, um educador físico residente, uma enfermeira, uma médica, uma técnica de enfermagem e três agentes comunitárias de saúde. Os atendimentos em domicílio sempre ocorrem com, no mínimo, a presença de uma enfermeira, uma médica, uma técnica de enfermagem e uma agente comunitária de saúde. A USF possui 13.540 usuários cadastrados em sua área de abrangência. Parte da população reside em área de difícil acesso e em algumas regiões do bairro não apresentam ruas asfaltadas, saneamento básico ou acesso à energia elétrica. O perfil dos pacientes que utilizam os serviços é essencialmente da faixa etária entre os 45 a 70 anos de idade, sendo a maioria portadora de Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial Sistêmica. A experiência de realizar VD foi não apenas enriquecedora do ponto de vista profissional, mas também em relação ao entendimento das realidades das famílias. Durante o primeiro semestre de 2024, as VDs tiveram, dentre outros objetivos principais, o de fornecer orientações sobre amamentação para puérperas, orientações nutricionais para diabéticos e hipertensos, e consultas aos recém-nascidos (RN). Através do contato com mães, foi possível perceber a importância da amamentação como prática fundamental para a saúde dos bebês. Foram utilizadas, como ferramentas, as orientações para puérperas sobre os benefícios da amamentação e, além de realizar a avaliação do estado geral de saúde da mãe e do RN. Tópicos como cuidados pós-parto, sinais de alerta que deveriam ser observados também foram abordados, assim como orientações sobre vacinação, banhos e sinais de possíveis complicações, verificação de vacinas atrasadas e agendamento de consultas. Avaliação dos hábitos alimentares, entrega de folderes educativos com informações nutricionais, orientações sobre autocuidado e a importância de adesão ao tratamento também foram realizadas aos portadores de DCNT. **Considerações Finais:** As vivências na ESF permitem que o profissional conecte-se de forma significativa com a comunidade, compreendendo a importância do cuidado individualizado, da escuta atenta e da promoção de saúde, conhecendo melhor o ambiente familiar e as condições de vida dos pacientes, proporcionando um cuidado mais personalizado e adaptado às necessidades de cada indivíduo. O cuidado no domicílio constitui uma oportunidade para fornecer educação em saúde, abordando questões como prevenção de doenças, manejo de condições crônicas, promoção da saúde e hábitos saudáveis. As VD desempenham um papel crucial na promoção da saúde em todos os ciclos de vida, desde a primeira infância até a terceira idade, oferecendo cuidados abrangentes, educativos e individualizados aos pacientes, onde quer que estejam.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde, Promoção à Saúde, Saúde da Família, Visitas Domiciliares.