

EPIDEMIOLOGIA EM UBS: VISITAS DOMICILIARES E SEUS IMPACTOS NA SAÚDE COLETIVA

Mariana Rodrigues Andrade

Universidade Estadual do Maranhão (UEMA), Bacabal, Maranhão, Brasil. E-mail: maryanaandrade09@gmail.com

Eixo temático: Epidemiologia

Introdução: As Unidades Básicas de Saúde (UBS) desempenham um papel crucial na promoção da saúde e prevenção de doenças no nível comunitário. Entre as diversas estratégias utilizadas, as visitas domiciliares destacam-se como uma ferramenta eficaz para a coleta de dados epidemiológicos e a implementação de intervenções preventivas. **Objetivo:** Este relato de experiência tem como objetivo ilustrar como as intervenções epidemiológicas, por meio de visitas domiciliares, impactam positivamente a saúde coletiva. Contribuem para a melhoria dos indicadores de saúde e para a redução das desigualdades no acesso aos serviços. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, realizado por uma graduanda de enfermagem da Universidade Estadual do Maranhão - UEMA, sobre visitas domiciliares. As visitas foram realizadas por alunos do 5º ano do curso de enfermagem, na disciplina de Epidemiologia, durante as práticas de estágio na Unidade Básica de Saúde - UBS do município de Bacabal, Maranhão. **Resultados:** Durante as visitas domiciliares, realizamos testes rápidos, aferição da pressão arterial e medição da saturação de oxigênio no sangue, permitindo um acompanhamento próximo e ajustes rápidos nas orientações para controle das condições crônicas. O exame de Papanicolau foi realizado, apesar de alguns pacientes estarem receosas, destacando a importância da prevenção do câncer de colo de útero. Abordamos também temas como alimentação, eliminação intestinal e bem-estar durante as consultas, verificando rigorosamente as medicações e suas datas de validade. A abordagem epidemiológica ajudou a identificar padrões de saúde na comunidade, coletando dados sobre a prevalência de doenças crônicas e a adesão aos tratamentos. **Conclusão:** A experiência no atendimento domiciliar reforçou a importância de uma abordagem holística e personalizada, fortalecendo o vínculo entre profissional de saúde e paciente e promovendo um cuidado mais humano e eficiente. Para os estudantes de enfermagem, o contato com a comunidade é de extrema importância por diversos motivos. Em primeiro lugar, possibilita aos alunos uma melhor compreensão das necessidades de saúde da população local, proporcionando perspectivas concretas sobre os desafios enfrentados pelas pessoas no dia a dia. Além disso, oferece oportunidades para aplicar os conhecimentos teóricos em situações práticas, contribuindo para o desenvolvimento de habilidades clínicas e de comunicação.

Palavras-chave: Epidemiologia; Estratégias da Saúde; Visitas Domiciliares.