

AS PRÁTICAS DA ENFERMAGEM BASEADA EM EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS: FOCO NA PESQUISA

Valquíria Santana Silveira Lima

Enfermeira. Escritora. Pós-graduanda em Docência em Enfermagem. E-mail: val_santina@hotmail.com

Introdução: A enfermagem moderna interage de forma contínua com as diversas áreas da saúde, profissionais devem ampliar o avanço do conhecimento com foco na pesquisa, melhorando cada vez mais as práticas baseada em evidências científicas, as quais são exploradas por meio de um raciocínio investigativo e minucioso, que são essenciais durante todo o processo de pesquisa, em busca de respostas que propõem melhores resultados para os pacientes, bem como, para na melhoria da atuação dos profissionais de enfermagem. **Objetivo:** Descrever a importância da incorporação de evidências científicas na tomada de decisões de cuidados perante o paciente. **Material e Método:** Para a elaboração deste estudo, foi realizada uma revisão bibliográfica da literatura, através de artigos publicados nos últimos 05 anos, entre os anos de 2019 e 2024, a busca se deu na base de dados SCIELO, LILACS e BVS. **Resultado e Discussão:** A presente pesquisa ressalta o quão importante é que a enfermagem cada vez mais, adentre no universo científico, utilizando-se das técnicas e conhecimentos baseados em evidências científicas, uma vez que, trata-se de uma abordagem necessária que traz consigo as melhores evidências disponibilizadas por profissionais exímios da enfermagem clínica, bem como, os padrões e preferências dos pacientes. Ressaltando ainda, o foco na pesquisa, o qual se concentra em coletar informações detalhadas para realizar um trabalho estruturados e importante sobre um tema específico, com o objetivo de assegurar a evolução da enfermagem enquanto ciência e trazendo reconhecimento da saúde pública, alcançando assim os indivíduos que se encontram com a sua saúde debilitada, em todas as esferas. **Considerações Finais:** Conclui-se que toda a interação entre as áreas e a pesquisa de maneira contínua, trará resultados positivos para o avanço do conhecimento, bem como, para as práticas da enfermagem frente aos cuidados do paciente. **Contribuições para a Enfermagem:** A enfermagem apoiada em evidências científicas, tem em mãos uma forte ferramenta no que diz respeito a melhoria da qualidade de atendimento aos pacientes e consequentemente uma visão holística para garantir a prática e os créditos da sua atuação, além de estar alicerçada e ordenada com as práticas e inovações mais adequadas oriundas da pesquisa, a qual, vive em constante movimento, investigando, identificando e contribuindo com novos métodos de cuidados, oferta de melhor qualidade de vida e empoderamento do indivíduo em relação a sua saúde.

Descritores: Práticas da Enfermagem, Foco na Pesquisa, Enfermagem Moderna.