

## DESAFIOS DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NO CONTROLE A OBESIDADE EM IDOSOS

Maria Adriana Martins e Silva<sup>1</sup>, Ana Clécia Monteiro<sup>2</sup>, Jocilene da Silva Paiva<sup>3</sup>, Samara dos Reis Nepomuceno<sup>4</sup>, Paula Marciana Pinheiro<sup>5</sup>, Edmara Chaves Costa<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: adrianamartinsilva.ams@gmail.com;

<sup>2</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: cleciadocentestecnicos@gmail.com;

<sup>3</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: enferjocilene@gmail.com; <sup>4</sup>Discente

do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: nepomucenosamara@gmail.com; <sup>5</sup>Docente do

Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: paulapinheiro@unilab.edu.br; <sup>6</sup>Docente do Curso

de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. E-mail: edmaracosta@unilab.edu.br

**Introdução:** A obesidade em pessoas idosas está ligada a riscos elevados de enfermidades crônicas, tais como diabetes, hipertensão e problemas cardiovasculares, além de problemas na mobilidade e na performance funcional. A atenção básica à saúde é crucial para o controle e prevenção da obesidade nessa população, pois é o primeiro contato do idoso com os serviços de saúde. Em particular, a equipe de enfermagem desempenha um papel crucial ao oferecer diretrizes sobre estilos de vida saudáveis, tais como uma dieta balanceada e a realização de exercícios físicos, ajustados às restrições e demandas dos idosos. Contudo, para que essa ação seja efetiva, é crucial que os profissionais possuam formação e atualização em estratégias de prevenção e gestão da obesidade, levando em conta as especificidades. **Objetivo:** Identificar como a equipe de enfermagem pode atuar no controle da obesidade em idosos e os desafios encontrados pelos cuidadores sobre a alimentação dos mesmos. **Material e Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica cuja temática foram os desafios da equipe de enfermagem no controle da obesidade em idosos. O levantamento bibliográfico foi realizado através de consultas na base de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico, utilizando as palavras chaves “manejo da obesidade, sobrepeso, educação alimentar, idoso e assistência de enfermagem”. **Resultados e Discussão:** A equipe de enfermagem desempenha um papel fundamental na prevenção da obesidade em idosos, pois mantém um contato constante com essa população e seus familiares. Observa-se uma necessidade crescente de ações para prevenção e combate à obesidade e ao excesso de peso entre idosos, destacando-se a importância de uma atuação multidisciplinar. Isso inclui a criação de ações educativas e de conscientização direcionadas aos próprios idosos, seus familiares e cuidadores, abordando temas como alimentação saudável, atividade física adaptada e autocuidado. Essas intervenções podem contribuir para a melhoria da qualidade de vida e a prevenção de complicações associadas. **Conclusão:** A equipe de enfermagem tem um papel crucial na luta contra a obesidade em idosos, particularmente na atenção primária, através da oferta de cuidados, prevenção e promoção da saúde. Deduz-se que uma equipe de enfermagem precisa possuir um conhecimento detalhado sobre o assunto, levando em conta as especificidades da população idosa, tais como comorbidades e restrições físicas. É fundamental esse preparo para que as intervenções gerem resultados efetivos no combate à obesidade na terceira idade, auxiliando no envelhecimento saudável e na diminuição dos riscos relacionados. **Contribuições para Enfermagem:** Estes achados sublinham a relevância do papel da equipe de enfermagem na prevenção da obesidade e do sobrepeso em idosos, particularmente devido à interação constante que a enfermagem mantém com essa população e seus parentes.

**Descritores:** Cuidados de Enfermagem, Idoso, Obesidade.