

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PARA DIABETES MELLITUS TIPO 2

Rayane Cristine de Araújo Rocha¹, Maria do Socorro Claudino Barreiro², Analucia de Lucena Torres³

¹Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco. E-mail: rayane.carocha@ufpe.br; ²Docente da Universidade Federal de Pernambuco. E-mail: socorro.claudino@ufpe.br; ³Docente da Universidade Federal de Pernambuco. E-mail: analu.23.torres@hotmail.com

Introdução: O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) é a forma encontrada em 90 a 95% dos casos de diabetes, caracterizando-se por defeitos na ação e secreção da insulina e na regulação da produção hepática de glicose. A resistência à insulina e o defeito funcional das células beta apresenta-se precocemente na fase pré-clínica da doença. Evidencia-se como principal fator de risco para o desencadeamento dessa patologia a obesidade, tendo em vista que, comumente, nesses casos tem-se a resistência à insulina como consequência. Nessa perspectiva, a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é essencial para o atendimento ao paciente com diagnóstico de DM2, pois garante a promoção de cuidados sistemáticos e contínuos, constituindo assim uma base de seleção para intervenções assistenciais. **Objetivo:** Descrever a importância da Sistematização da Assistência de Enfermagem na promoção de saúde a pacientes portadores de Diabetes Mellitus tipo 2. **Material e Método:** Estudo descritivo explicativo do tipo relato de experiência, realizado a partir da vivência acadêmica em estágio curricular supervisionado, da disciplina de Saúde do Adulto e do Idoso na Atenção Básica, com realização de visitas domiciliares juntamente com a Equipe Estratégia de Saúde da família do município de Recife - PE, no mês de novembro de 2022. Para o planejamento da SAE foram utilizadas as taxonomias NANDA-I, NIC e NOC. **Resultados e Discussão:** Com a prática de planejamento assistencial a partir da SAE, no DM2, foi possível alcançar as seguintes implementações do Processo de Enfermagem: NANDA - Integridade da pele prejudicada relacionado a ferimento em membro inferior esquerdo evidenciado por dor e perda de continuidade da pele após desbridamento. NOC – Terá cicatrização no tempo oportuno da ferida sem complicações. NIC – Verificar se há debilidade geral, associadas à doença crônica. NANDA – Risco de Quedas relacionado à déficit visual e dificuldade para deambular. NOC - Verbaliza que compreende os fatores de risco pessoais que contribuem para o risco de sofrer quedas. NIC – Avaliar o estado de saúde geral do indivíduo, atentando para fatores que possam comprometer a segurança, inclusive os distúrbios crônicos. **Conclusão:** A SAE é essencial para propiciar ao paciente um cuidado holístico, concretizando as ações de recuperação, promoção e manutenção da saúde. **Contribuições para Enfermagem:** Nesse contexto, é notória a importância da Sistematização da Enfermagem na formação acadêmica dos enfermeiros, uma vez que pode ser aplicada nas diversas áreas de atuação profissional, concretizando o processo de enfermagem através de bases científicas, concedendo maior credibilidade e autonomia ao profissional.

Descritores: Diabetes Mellitus, Idoso, Visita Domiciliar, Enfermagem.