

## PRÁTICA AVANÇADA NA ENFERMAGEM: GESTÃO DO TRABALHO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Maria Cristina Queiroz Vaz Pereira

Docente na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Santarém, Portugal; E-mail: maria.pereira@essaude.ipsantarem.pt

**Introdução:** A prática avançada de enfermagem permite a prestação de cuidados com maior qualidade. O enfermeiro especializado é dotado de saberes próprios que lhe conferem uma elevada capacidade de decisão e demonstração de competências clínicas para a prática avançada. Através de formação específica prévia, permite o desempenho para além das competências tradicionais no domínio da prática atribuídas aos enfermeiros de cuidados gerais. Os crescentes desafios na área da saúde, incrementados pela evolução demográfica e aumento da prevalência de doenças crónicas, requerem um aumento da produtividade com ganhos de eficiência e efetividade, que possibilitem um maior acesso aos serviços de saúde e a diminuição dos dias de internamento. **Objetivo:** Descrever a importância da prática avançada de enfermagem na prestação de cuidados de qualidade. **Material e Método:** Pesquisa bibliográfica na literatura de referência sobre o tema, seguida da partilha da reflexão da autora alicerçada nas suas experiências. **Resultados e Discussão:** Os enfermeiros são convidados a cumprirem o seu desenvolvimento profissional ao longo da sua carreira. Devem zelar por prestarem cuidados de qualidade atendendo aos contextos e à individualidade de cada um. Acompanhar os avanços tecnológicos e do conhecimento científico constitui-se como uma forma de estar na profissão, que integra de forma inequívoca o dever de exercer uma prática baseada na evidência. Enfermeiros mais preparados contribuem para a qualidade dos cuidados prestados ao indivíduo, ao grupo e à comunidade, pelo que o investimento em formação avançada traduz-se numa decisão exigente, quando se tem de conciliar a vida profissional, com a vida académica e familiar. Algumas estratégias podem auxiliar na gestão de tempo e das atividades a cumprir, que devem ser ajustadas à realidade de cada profissional. Contudo, para todos deve estar presente a noção de felicidade e equilíbrio entre as diferentes áreas da vida, onde se incluem a família e o lazer. Antecipar situações que possam conduzir ao burnout torna-se imprescindível. **Conclusão:** Os enfermeiros que se encontram em processos de formação avançada de enfermagem, têm desafios que devem ser acutelados de modo a alcançarem uma gestão adequada dos vários domínios da vida, no âmbito profissional, formativo, familiar, lazer e social. A resiliência constitui-se como uma competência que ao ser desenvolvida, pode auxiliar de modo determinante neste processo. **Contributos para a Enfermagem:** A prática avançada em enfermagem possibilita uma maior qualidade dos cuidados prestados, pelo que a formação avançada nos enfermeiros deve ser uma preocupação da gestão dos serviços de saúde.

**Descritores:** Educação em Enfermagem, Enfermagem, Prática avançada de Enfermagem.