

PREVENÇÃO DE INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO EM PACIENTES CRÍTICOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Cainã Coelho¹, Giovana Helena Cardoso², Jeniffer Santos do Nascimento³, Marcela de Paula Durban Trettel⁴, Paloma Tiekano⁵, Sabrina Marques Ferreira Sebastião⁶, Fagner Pereira da Silva⁷, Karen Cristina Lopes Viegas⁸

¹Discente do Curso Técnico em Enfermagem. E-mail: cainan.techn.12@gmail.com; ²Discente do Curso Técnico em Enfermagem. E-mail: giovanaheca@gmail.com; ³Discente do Curso Técnico de Enfermagem. E-mail: jeniffer-santospascimento@outlook.com; ⁴Discente do Curso Técnico de Enfermagem. E-mail: matrettel500@gmail.com; ⁵Discente do Curso Técnico de Enfermagem. Email: palomayano@outlook.com.br; ⁶Discente do Curso Técnico de Enfermagem. E-mail: sabrinawanderley@gmail.com; ⁷Docente co-orientador. E-mail: fagpsilva@outlook.com.br; ⁸Docente orientadora. E-mail: kviegas@haoc.com.br

Introdução: As Unidades de Terapia Intensiva são alas hospitalares destinadas para pacientes críticos. A Infecção do Trato Urinário (ITU) possui grande incidência nessas unidades em âmbito nacional e internacional, sendo adquirida unicamente por meio do cateter vesical de demora ou intermitente. No Brasil essas taxas representam em torno de 20% a 30% das Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. Sabe-se que a ocorrência desta infecção pode ser eliminada através da higienização das mãos corretamente e o manuseio com o cateter vesical com as devidas precauções. **Objetivo:** Evidenciar a importância da assistência de enfermagem na prevenção de infecção do trato urinário em Unidade de Terapia Intensiva (UTI). **Materiais e Método:** Revisão narrativa da literatura publicada, com o intuito de responder a seguinte pergunta “Qual a importância da assistência de enfermagem na prevenção da infecção do trato urinário?” **Resultados e Discussão:** Foram analisados 15 estudos, por meio de análise de conteúdo. É notório como a higienização das mãos de forma adequada pode diminuir tanto na taxa de ITU nas UTI’s, como também nos possíveis óbitos na unidade, é fundamental a participação de todos os colaboradores envolvidos no cuidado direto ou indireto com o paciente para alcançar melhores resultados. Para reduzir a ocorrência de infecção do trato urinário, os hospitais necessitam adotar um processo proativo de gestão do cuidado, incluindo a educação permanente e a implementação de protocolos que destaquem e corrijam ações que possam causar danos que provém a decadência da saúde para o paciente. **Considerações Finais:** Para eliminar as taxas de ITU nas UTI’s, é necessário o engajamento das instituições hospitalares no fornecimento de treinamentos, orientações, materiais informativos, e supervisão dos processos, relacionados com a execução efetiva pelas equipes de saúde. **Implicações para o Técnico em Enfermagem:** A equipe de enfermagem desempenha um papel essencial na prevenção de infecções, especialmente a ITU, frente às evidências que podem surgir durante a manutenção e remoção do cateter vesical de demora, portanto, é fundamental que os profissionais não apenas possuam conhecimento técnico e científico, mas também competência e comprometimento para implementar e executar todas as medidas recomendadas.

Palavras-chave: Assistência de Enfermagem, Cateter Vesical, Higienização das Mãos, Infecção Urinária, UTI.