

## O USO DE AGENTES DE CONTRASTE ORAIS ALTERNATIVOS NOS EXAMES DE COLANGIOGRAFIA POR RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

Anderson Reis<sup>1</sup>, Jonathan Lopes<sup>2</sup>, Juliana Ribeiro<sup>3</sup>, Sarah Oliveira<sup>4</sup>, Lucas Montalvan<sup>5</sup>, Emerson Siraqui<sup>6</sup>, Lucivaldo dos Reis Menezes<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Discente de Radiologia. E-mail: anderson331@outlook.com; <sup>2</sup>Discente de Radiologia. E-mail: jlopesal@gmail.com; <sup>3</sup>Discente de Radiologia. E-mail: julianamarcelinoribeiro@gmail.com; <sup>4</sup>Discente de Radiologia. E-mail: oliveirasarah210@gmail.com; <sup>5</sup>Docente orientador. E-mail: lucasmontalvan@gmail.com; <sup>6</sup>Docente co-orientador. E-mail: emerson.siraqui@haoc.com.br; <sup>7</sup>Docente orientador. E-mail: lucivaldo.menezes@haoc.com.br

**Introdução:** A colangiografia por Ressonância Magnética (CRM) é uma técnica valiosa para avaliação do trato hepatobiliar, porém a presença de artefatos ocasionados pelo conteúdo líquido e gasoso no estômago e duodeno pode prejudicar o diagnóstico devido a sobreposição de imagens. Associado ao jejum, o uso de meio de contraste via oral proporciona redução desses artefatos e melhor diferenciação de tecidos anormais. **Objetivo:** Evidenciar os benefícios da substituição de meios de contraste artificiais por meios naturais nos exames de CRM. **Material e método:** Trata-se de uma revisão tradicional da literatura, mediante análise de artigos científicos que apresentam estudos com voluntários sobre a utilização de contraste natural em forma de sucos ou picolé anteriormente ao exame de colangiopressonância e seus resultados, bem como análise comparativa da qualidade das imagens antes e após a ingestão do meio de contraste natural. **Resultados e discussão:** Devido ao alto custo dos contrastes artificiais disponíveis no mercado, a utilização em larga escala nos serviços de diagnóstico por imagem, além dos efeitos adversos ao paciente como náuseas, cólicas e diarreia por si só, já sinalizam a necessidade de troca deste recurso, por isso, vários estudos evidenciam a utilização de meios de contraste alternativos feitos com frutas naturais, palatável e sem efeitos colaterais, meio de baixo custo, além de proporcionarem maior conforto e segurança ao paciente e ao tecnólogo responsável durante a realização do exame, com mínimas contraindicações e qualidade da imagem semelhante à do contraste convencional. **Considerações finais:** Os benefícios da utilização de contrastes naturais contribuem para a padronização dessa forma de aquisição, proporcionando benefícios imaginológicos aos exames para um melhor diagnóstico e o bem-estar do paciente, como uma alternativa mais segura, não onerosa e agradável ao paladar. Além disso, estudos demonstram grande aceitação por parte dos pacientes submetidos a colangiopressonância com o uso de contrastes naturais, portanto, apresentar meios de contraste naturais alternativos que se equiparam em termos de qualidade da imagem aos contrastes artificiais é necessário, sobretudo, por sua acessibilidade quando considerado o custo, tanto em serviços públicos como privados. **Implicações para o tecnólogo em radiologia:** A exploração de agentes de contraste naturais, como sucos de frutas, para aprimorar a ressonância magnética representa uma perspectiva intrigante e promissora no campo da medicina diagnóstica. Este movimento em direção a alternativas mais seguras e acessíveis aos agentes de contraste convencionais reflete uma busca incessante por inovação e aprimoramento.

**Descritores:** Colangiopressonância, Contrastes Naturais, Palatável, Frutas.