

CANNABIS SATIVA: USOS MEDICINAIS E ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

Adriana Soares Azevedo¹, Juliana Vieira Dib², Leticia da Costa Alberton³, Adilson Marques da Silva⁴

¹Discente de Enfermagem. E-mail: drikasazevedo@hotmail.com; ²Discente de Enfermagem. E-mail: juliana.v.dib38@gmail.com; ³Discente de Enfermagem. E-mail: leticiaalberton20@yahoo.com; ⁴Docente orientador. E-mail: adilsonmsilva@gmail.com

Introdução: A cannabis é uma planta popularmente conhecida no país como maconha, há muitos anos é usada como planta medicinal para uma variedade de doenças. Seus compostos terapêuticos são utilizados desde a antiguidade, inclusive existem vários relatos de seu uso tanto no Oriente Médio quanto na Índia. Os cannabinoides podem no futuro ser uma importante opção terapêutica no tratamento de transtornos e sintomas psiquiátricos, principalmente o cannabidiol que é componente não psicoativo da cannabis e que apresenta grande potencial para o tratamento de distúrbios neurológicos. **Objetivo:** Descrever a utilização farmacológica do cannabidiol e seus derivados, resultando suas propriedades terapêuticas, relatando os efeitos colaterais para tratamento na saúde. **Material e Método:** Trata-se uma pesquisa bibliográfica descritiva, ao qual foi realizado um levantamento bibliográfico por meio da análise dos materiais já publicados de 2016 a 2023, tendo como fontes principais livros, artigos científicos, teses, de forma exploratória, permitindo ao pesquisador uma extensa gama de informações, levando a um maior conhecimento sobre a área de interesse. **Resultados e Discussão:** Estudos concluem que o canabidiol, substância presentes na Cannabis, é eficaz no tratamento dos sintomas de diversas patologias neurológicas, como por exemplo as crises convulsivas, dores crônicas, esclerose múltipla e náuseas e vômitos induzidos pela quimioterapia. Neste com texto, seus eventos adversos não superam seus efeitos benéficos. Nos dados coletados embora os benefícios medicinais da Cannabis tenham sidos comprovados, a sociedade ainda se depara com um tabu em relação ao seu uso, por isso autores concordam que a enfermagem desempenha um papel fundamental contra os preconceitos de sua utilização. **Considerações Finais:** Conforme foi apresentado neste trabalho a Cannabis Medicinal é eficaz no tratamento de diversas doenças, superando em alguns casos até os medicamentos convencionais. Aprofundar pesquisas sobre os seus benefícios é necessário para a garantia da eficácia de tratamentos e redução dos preconceitos associadas aos cannabinoides é necessário, por se tratar de uma utilização relativamente nova, a partir de uma discussão ampla acerca dos estudos publicados sobre o assunto. O conhecimento sobre as ações medicamentosas da cannabis sativa é condição necessária para a promoção da assistência de enfermagem na utilização deste medicamento bem como seu uso racional. **Implicações para a Enfermagem:** Existe uma falta de conhecimento dos profissionais de enfermagem sobre os fins terapêuticos da Cannabis, por isso a necessidade de um fortalecimento na formação destes profissionais sobre seus benefícios, pois representam uma parte importante nos cuidados e na administração dos medicamentos aos pacientes.

Palavras-chave: Benefícios, Cannabidiol, Cannabis Sativa, Efeito Neuroquímico, Uso Medicinal.