

## O OLHAR DO ENFERMEIRO FRENTE AOS DESAFIOS APRESENTADOS PELAS PUÉRPERAS NA PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO

Valquíria Santana Silveira Lima

Enfermeira. Escritora. Discente de Pós-graduação em Docência em Enfermagem. E-mail: val\_santina@hotmail.com

**Introdução:** O leite materno é considerado pela Organização Mundial de saúde como padrão ouro, pois os benefícios comprovados são inúmeros, tanto para a saúde do bebê como da mãe. Por isso é de extrema importância a prática do aleitamento materno exclusivo desde a primeira hora de vida do recém-nascido até os seis meses, e após começar a complementar com alimentos saudáveis pelo menos até os dois anos de idade ou mais se a mãe assim preferir. **Objetivo:** Descrever as dificuldades encontradas pelo enfermeiro para a prática do aleitamento materno entre as puérperas. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, utilizando artigos publicados a partir de 2017, em português, disponíveis na base de dados da LILACS, Google Acadêmico e SCIELO. **Resultados e Discussão:** Ao analisar os inúmeros casos no país sobre o desmame precoce, que vem de forma direta afetar a saúde tanto da mãe como do bebê, causando reflexos negativos ao longo de suas vidas. Trazendo para este cenário o olhar criterioso do enfermeiro, frente aos diversos desafios que essa puérpera terá que enfrentar para obter um aleitamento materno de sucesso, a começar por desfazer os mitos impostos pela sociedade, como: uso de chupetas, mamadeiras, bicos de silicone, fórmulas artificiais pobre em nutrientes, os quais foram comprovados em pesquisas que só trarão malefícios a saúde bucal, desenvolvimento da fala do bebê e falta de nutrientes; orientar a puérpera da importância de na gestação criar uma rede de apoio, para ajudá-la no pós parto com o bebê para que possa repousar e conseguir fazer as tentativas das pegadas pelo bebê de maneira adequada, as quais poderão levar alguns dias; mostrar a pega correta na aréola pelo bebê, caso contrário ela terá de lidar com as dores nas mamas, rachaduras nos mamilos o que tornará mais difícil a adesão a longo prazo; as diversas posições de conforto em casos de mamilos invertidos, planos ou protusos; como trabalhar a ansiedade por não estar conseguindo amamentar além de estar passando por mudanças físicas e psíquicas; como se preparar para retornar ao trabalho. **Conclusão:** Em síntese o presente estudo vem descrever que o olhar do profissional enfermeiro tem sido um instrumento precioso para mapear os desafios das puérperas e educá-las de forma eficaz para que possam aderir ao aleitamento materno exclusivo, evitando os altos índices de mortalidade infantil e mortes de mulheres por câncer de mama. **Contribuições:** É notório que o olhar do enfermeiro irá trazer qualidade de vida a mãe e ao bebê, prevenindo diversas doenças.

**Descritores:** Enfermeiro, Aleitamento Materno, Desafios.