

INTEGRAÇÃO DA ENFERMAGEM E NUTRIÇÃO NO ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Luiz Eduardo Weimer¹, Fernanda Souza Tomé da Silva², Júlia Graciela de Souza³, Daniella Miranda da Silva⁴

¹Enfermeiro da Estratégia Saúde da Família. Pós-graduando em Estratégia Saúde da Família. E-mail: luizwweimer@gmail.com. ²Nutricionista. Pós-graduada em Nutrição Clínica, Funcional e Fitoterapia. Mestra em Saúde e Gestão do Trabalho. Doutoranda em Promoção da Saúde. Docente do Curso de Nutrição no Centro Universitário Leonardo da Vinci (UNIASSELVI). E-mail: nandatome@gmail.com; ³Nutricionista. Especialista em Nutrição Materno-Infantil. Mestra em Educação. Docente do Curso de Nutrição no Centro Universitário Leonardo da Vinci (UNIASSELVI). E-mail: nutrijuliagraciela@gmail.com; ⁴Nutricionista. Pós-graduada em Oncologia e em Nutrição Esportiva Funcional. Mestre e Doutoranda em Gastroenterologia e Hepatologia. Docente do Curso de Nutrição no Centro Universitário Leonardo da Vinci (UNIASSELVI). E-mail: daniella.miranda28@gmail.com

Introdução: O pré-natal é uma etapa muito importante na vida da gestante e do feto, sendo fundamental para garantir uma gestação saudável e reduzir os riscos maternos-fetais. Nesse contexto, a integração dos cuidados multidisciplinares amplia o escopo do cuidado. O pré-natal, realizado por grande parte das gestantes na Atenção Primária à Saúde, pode ser potencializado em Unidades Básicas de Saúde que possuem o serviço de Nutrição integrado, garantindo às mães, informações essenciais para um ganho de peso adequado e manejo de comorbidades. Assim, os profissionais de Enfermagem e Nutrição têm grande relevância nessa fase importante do ciclo de vida da mulher. **Objetivo:** Compreender a importância da integração da enfermagem e nutrição no acompanhamento pré-natal na Atenção Primária à Saúde. **Material e método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica com busca nas bases de dados Scielo, CINAHL e Web Of Science, onde foram analisados estudos e pesquisas que abordam a integração da enfermagem e nutrição no pré-natal. Foram selecionados artigos científicos, teses, dissertações dos últimos 5 anos que discutem os benefícios dessa integração para a saúde materna e infantil, nos idiomas português, inglês e espanhol. **Resultados e discussão:** Os resultados desta revisão destacam que a integração da enfermagem e nutrição no acompanhamento pré-natal na Atenção Primária à Saúde promove uma abordagem multidisciplinar e individualizada para cada gestante. A atuação conjunta desses profissionais permite uma avaliação abrangente do estado de saúde da gestante, identificando precocemente possíveis complicações e necessidades nutricionais específicas. Além disso, a integração dessas áreas proporciona uma melhor educação em saúde para as gestantes, capacitando-as a fazerem escolhas alimentares saudáveis e a adotarem hábitos de vida adequados durante a gestação. Essas medidas contribuem para prevenir doenças como diabetes gestacional e pré-eclâmpsia e promover o desenvolvimento fetal saudável. **Considerações finais:** A integração da enfermagem e nutrição no pré-natal fortalece a atenção primária à saúde, proporcionando um cuidado abrangente eficaz para as gestantes. Essa abordagem colaborativa permite uma intervenção precoce em problemas de saúde, reduzindo complicações durante a gestação e o parto, além de promover melhores resultados perinatais. **Contribuições para a Saúde:** A integração da enfermagem e nutrição no acompanhamento pré-natal é fundamental para garantir uma gestação saudável e o bem-estar materno-fetal. Portanto, investir na abordagem multidisciplinar entre a enfermagem e a nutrição na atenção primária à saúde pode trazer benefícios significativos para a saúde materno-fetal e contribuir para a redução da morbimortalidade neonatal e materna.

Descritores: Nutrição Materna, Enfermagem, Atenção Primária à Saúde.