

## USO DE ÓLEOS ESSENCIAIS NA MELHORIA DA VASCULARIZAÇÃO DE FERIDAS

Luiza Merigo Santa Rosa<sup>1</sup>, Lígia Maria Oliveira de Souza<sup>2</sup>, Marta Lopes<sup>3</sup>, Raquel Farias Cyrino<sup>4</sup>, Pamela Ayumi Akamatsu<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Medicina da Universidad Politécnica y Artística del Paraguay - CDE - Paraguay. E-mail: msr.luiza@gmail.com; <sup>2</sup>Médica e Orientadora da Universidad Politécnica y Artística del Paraguay - CDE - Paraguay. E-mail: ligiamaria2107@gmail.com; <sup>3</sup>Discente do Curso de Medicina da Universidad Politécnica y Artística del - CDE - Paraguay. E-mail: martalopes741@gmail.com; <sup>4</sup>Discente do Curso de Medicina da Faculdade Estácio Idomed de Juazeiro da Bahia - Brasil. E-mail: kelfarias1108@gmail.com; <sup>5</sup>Discente do Curso de Medicina na Universidade Central del Paraguay - CDE - Paraguay. Email: pam.ayumed@gmail.com

**Introdução:** Ferida é toda perda de continuidade dos tecidos, e para alcançar sua restituição, são necessários fatores intrínsecos e extrínsecos para que as fases da cicatrização sucedam. Dentre elas, chama a atenção a vascularização, por meio da qual a imunidade celular e humoral exerce sua função, sinalizando a migração de células para neovascularização e reepitelização. Também, é pela circulação que os nutrientes chegam ao leito da ferida, e retiram metabólitos para a maturação local. **Objetivo:** Realizar uma revisão literária sobre os principais óleos essenciais com propriedades vasodilatadoras e a possibilidade de utilizá-los na cicatrização. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura de artigos disponíveis nas bases Pubmed, Scielo, BVS e Google Acadêmico. Buscou-se artigos entre 2019 e 2024, nos idiomas inglês e português, que tivessem no título ou resumo os descritores “óleo essencial”, “vasodilatador”, “feridas”. Foram encontrados 53 artigos, sendo: 47 no Google Acadêmico e 6 na BVS. Não sendo encontrados artigos nestes parâmetros na Scielo e Pubmed. Excluiu-se resultados de publicações incompletas e não relacionados ao tema. Pela filtragem de conteúdo dos resumos, 6 do Google acadêmico e 6 da BVS foram utilizados nesta pesquisa. **Resultados:** Como mecanismos vasodilatadores dos extratos naturais, temos: inibição de canais de cálcio diminuindo seu influxo intracelular e impedindo a contração da musculatura vascular- *Alpinia zerumbet*, *vetiver* *Chrysopogon zizanioides*, *Annona s.p*, *Xylopi aethiopia*, *Acorus calamus L*, *Pseudoxandra sclerocarpa*, *Phaeacanthus crassipetalus*, *Popowia perakensis*, *X. cayennensis*, *Guatteria juruensis*, *Eugenia dysenterica*. Outro mecanismo por canais seriam os agonistas de potássio, hiperpolarizando as células e aumentando período refratário no relaxamento - *Pseudoxandra sclerocarpa*, falso cardamomo, *Plectranthus vettiveroides*, *Anaxagorea luzonensis*, cagaiteira. Também, ocorre pelo aumento de óxido nítrico e cGMP, determinando sinalização pró relaxamento - *Rosa damascena*, *Plectranthus vettiveroides*, *Duguetia magnolidea*, *Fissistigma glaucescens*, *Phaeanthus crassipetalus*, *Popowia perakensis*, pimenteira da terra, *Guatteria juruensis*, *Anaxagorea luzonensis*, cagaiteira, *Hancornia speciosa*, *Punica granatum*. Quanto aos receptores de neurotransmissores, temos: muscarínicos M3 (agonistas *Plectranthus vettiveroides*, *Vetiver*, *Polyalthia longifolia*, *Guatteria juruensis* e cagaiteira; *Hancornia speciosa* anticolinesterásica); e antagonistas alfa1 (chirimoya e pimenta da África). Em algumas plantas, se constatou tal propriedade, mas não seu mecanismo - *Sálvia rosmarinus*, *Allium sativum L*, *Uncaria tomentosa* e *Eugenia Uniflora L*. **Discussão:** Dentre os bioativos vasodilatadores temos: geraniol, B-citronelol, nerol e extrato hexânico; com promissor uso em feridas como observado em estudos em fases de desenvolvimento e pré-clínico. Além disso, várias plantas possuem propriedades adjuvantes para homeostase tissular (antibactericida, antifúngica, anti-inflamatória). **Conclusão:** O emprego destes extratos pode beneficiar a cicatrização nas fases inflamatória e proliferativa, disponibilizando mais nutrientes e componentes inflamatórios que iniciam o processo reconstitutivo. **Contribuições para a Saúde:** Além de rentáveis, os óleos essenciais já fazem parte da PNPIIC (Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares), devendo ser explorados seus potenciais para otimizar o processo de cicatrização em situações com pobre vascularização.

**Descritores:** Óleos Essenciais, Vascularização, Feridas.