

NUTRICIONISTA E EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: MATRICIAMENTO GESTACIONAL

Fernanda Souza Tomé da Silva¹, Luiz Eduardo Weimer², Júlia Graciela de Souza³, Daniela Miranda da Silva⁴

¹Nutricionista. Pós-graduada em Nutrição Clínica, Funcional e Fitoterapia. Mestra em Saúde e Gestão do Trabalho. Doutoranda em Promoção da Saúde. Docente do Curso de Nutrição no Centro Educacional Leonardo da Vinci (UNIASSELVI). E-mail: nandatome@gmail.com; ²Enfermeiro da Estratégia Saúde da Família. Pós-graduando em Estratégia Saúde da Família. E-mail: luizwweimer@gmail.com; ³Nutricionista. Especialista em Nutrição Materno-Infantil. Mestra em Educação. Doutoranda em Promoção da Saúde. Docente do Curso de Nutrição no Centro Educacional Leonardo da Vinci (UNIASSELVI). E-mail: nutrijuliagraciela@gmail.com; ⁴Nutricionista. Pós-graduada em Oncologia e em Nutrição Esportiva Funcional. Mestre e Doutoranda em Gastroenterologia e Hepatologia. Docente do Curso de Nutrição no Centro Educacional Leonardo da Vinci (UNIASSELVI). E-mail: daniella.miranda28@gmail.com

Introdução: A obesidade grave e a compulsão alimentar são condições de saúde que podem representar riscos significativos durante a gestação, impactando a saúde materna e o desenvolvimento fetal. É frequente, especialmente no período pós-pandemia da COVID-19, encontrar pacientes que buscam atendimento devido ao aumento excessivo de peso e compulsão alimentar. Dentre esse público, destacam-se as gestantes. Assim, a atuação interdisciplinar, com a inserção de um nutricionista no cuidado pré-natal, é fundamental para garantir uma abordagem integrativa e mais assertiva. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma nutricionista, atuante em uma Unidade Básica de Saúde de um município de Santa Catarina, no acompanhamento de uma gestação de alto risco, com quadro de obesidade grave e compulsão alimentar. **Material e Método:** Esse acompanhamento se deu nas consultas de matriciamento junto à Equipe de Estratégia Saúde da Família (ESF), visando promover uma gestação saudável e prevenir complicações. A paciente, 26 anos, apresentava obesidade grave (peso inicial 150 kg e IMC 59,33 kg/m²) e histórico de compulsão alimentar. Foi encaminhada pela Equipe de ESF para acompanhamento nutricional especializado durante a gestação. A intervenção ocorreu por meio de consultas individuais e participação em grupos educativos sobre alimentação saudável e autocuidado. Inicialmente, pela dificuldade em organizar sua alimentação e pela grande compulsão alimentar, a paciente retornava a cada quinze dias para reavaliação. Após 2 meses, os retornos deram-se de forma mensal. **Resultados e Discussão:** Durante o acompanhamento, a paciente adquiriu maior consciência sobre seus hábitos alimentares e passou a fazer escolhas mais saudáveis, com redução do consumo de alimentos ultraprocessados e aumento da ingestão de água, frutas, verduras e legumes. Além disso, a participação nos grupos de gestantes promoveu o compartilhamento de experiências com outras gestantes, fortalecendo o apoio social e incentivando mudanças positivas no estilo de vida. Ao total, a paciente apresentou ganho de peso de 8 kg, dentro do escopo recomendado pelo Ministério da Saúde. **Considerações Finais:** A atuação da nutricionista, por meio do matriciamento com a ESF, foi fundamental para promover uma gestação saudável e prevenir complicações relacionadas à obesidade e compulsão alimentar. A abordagem integrada e multiprofissional permitiu uma assistência mais completa e personalizada, considerando as necessidades específicas da paciente. **Contribuição para a Saúde:** Este caso exemplifica a importância do matriciamento e da atuação interdisciplinar na atenção primária à saúde, especialmente no cuidado de gestantes com condições de saúde complexas. A inserção da nutricionista no pré-natal, aliada ao apoio da equipe de saúde da família, demonstrou ser uma estratégia eficaz para promover a saúde materna e fetal, ressaltando o papel dos grupos em saúde como promotores de cidadania e autocuidado.

Descritores: Nutrição, Gestação, Atenção Primária à Saúde.