

ASSOCIAÇÃO INDIVIDUAL E SIMULTÂNEA ENTRE FATORES DE RISCO PARA DOENÇA CARDIOVASCULAR E HÁBITOS INADEQUADOS DO ESTILO DE VIDA EM AMOSTRA DE ADULTOS E IDOSOS DO BRASIL

Letícia Gonçalves¹, Suellem Zanlorenci², Andreia Pelegrini³, Tiago Rodrigues de Lima⁴, Diego Augusto Santos Silva⁵

¹Mestra em Educação Física. E-mail: leticia.g.2008@hotmail.com; ²Mestra em Educação Física. E-mail: suellemzan@gmail.com; ³Professora Universidade do Estado de Santa Catarina. E-mail: andreia.pelegrini@udesc.br; ⁴Pesquisador na Universidade do Estado de Santa Catarina. E-mail: tiagopersonaltrainer@gmail.com; ⁵Professor Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: diegoaugustoss@yahoo.com.br

Introdução: As doenças cardiovasculares são uma preocupação constante para a saúde pública e estão entre as principais causas de morbidade e mortalidade em todo o mundo. Estas condições são muitas vezes influenciadas por fatores modificáveis, nomeadamente as escolhas de estilo de vida dos indivíduos, que desempenham um papel crucial na modulação do risco cardiovascular. **Objetivo:** Investigar a associação individual e simultânea entre hábitos inadequados do estilo de vida (dieta inadequada, consumo excessivo de álcool, tabagismo e inatividade física) com fatores de risco para doença cardiovascular (hipertensão, hipercolesterolemia, diabetes mellitus, obesidade) em amostra de adultos e idosos do Brasil. **Material e Método:** Estudo transversal com 1079 usuários do Programa Academia da Saúde das cinco regiões geográficas do território brasileiro (25,5±4,3 anos, 93,2% mulheres), de ambos os sexos. Informações relacionadas a dieta inadequada, consumo excessivo de álcool, tabagismo e inatividade física foram investigados de forma individual e agrupado (0, 1, ≥2 fatores) na associação com fatores de risco para doenças cardiovasculares (hipertensão arterial, hipercolesterolemia, diabetes mellitus, obesidade), considerando dois desfechos: (1) presença de fatores de risco para doença cardiovascular; e número de fatores de risco para doenças cardiovasculares presentes no mesmo indivíduo (0, 1, 2, ≥3 ou mais fatores de risco). **Resultados e Discussão:** Maior número de hábitos inadequados do estilo de vida esteve associado a maiores chances para presença simultânea de um (OR= 1,5, IC95%: 1,1-2,0; OR= 1,4, IC95%: 1,1-1,9), dois (OR= 5,3, IC95%: 3,3-8,5; OR= 4,0, IC95%: 1,9-8,3) ou ≥3 fatores de risco para DCV (OR= 18,0, IC95%: 3,4-94,6; OR= 9,6, IC95%: 1,5-62,6). A adoção simultânea de um (OR= 1,4, IC95%: 1,1-1,9) e ≥2 hábitos inadequados do estilo de vida (OR= 1,7, IC95%: 1,4-2,1) esteve associado a maiores chances para presença de hipercolesterolemia. A adesão simultânea a ≥2 hábitos inadequados do estilo de vida (OR= 0,3, IC95%:0,2-0,6) foi associada a menores chances para a presença de hipertensão arterial. **Considerações Finais:** Maior número de hábitos inadequados do estilo de vida esteve associado a maiores chances para presença simultânea de múltiplos fatores de risco para doenças cardiovasculares. **Contribuições para Saúde:** Esses achados sugerem uma interação complexa entre os diferentes hábitos inadequados do estilo de vida, e seu impacto nos fatores de risco para doença cardiovascular, o que reforça a necessidade de abordagens multifacetadas na promoção de hábitos saudáveis visando prevenir doença cardiovascular.

Descritores: Saúde do Adulto, Saúde do Idoso, Comportamentos de Risco à Saúde.