

NUTRIÇÃO NA GESTAÇÃO: ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE E BEM-ESTAR MATERNO-FETAL

Fernanda Souza Tomé da Silva¹, Luiz Eduardo Weimer², Júlia Graciela de Souza³, Daniela Miranda da Silva⁴

¹Nutricionista. Pós-graduada em Nutrição Clínica, Funcional e Fitoterapia. Mestre em Saúde e Gestão do Trabalho. Doutoranda em Promoção da Saúde. Docente do Curso de Nutrição no Centro Universitário Leonardo da Vinci (UNIASSELVI). E-mail: nandatome@gmail.com; ²Enfermeiro da Estratégia Saúde da Família. Pós-graduando em Estratégia Saúde da Família. E-mail: luizwweimer@gmail.com; ³Nutricionista. Especialista em Nutrição Materno-Infantil. Mestre em Educação. Docente do Curso de Nutrição no Centro Universitário Leonardo da Vinci (UNIASSELVI). E-mail: nutrijuliagraciela@gmail.com; ⁴Nutricionista. Pós-graduada em Oncologia e em Nutrição Esportiva Funcional. Mestre e Doutoranda em Gastroenterologia e Hepatologia. Docente do Curso de Nutrição no Centro Universitário Leonardo da Vinci (UNIASSELVI). E-mail: daniella.miranda28@gmail.com

Introdução: A nutrição durante a gestação desempenha um papel especial na saúde materna e fetal, influenciando diretamente no desenvolvimento do feto e o desfecho da gravidez. A Atenção Primária à Saúde (APS) é fundamental para fornecer orientações nutricionais adequadas às gestantes, visando garantir uma gravidez saudável e prevenir complicações. **Objetivo:** O objetivo primário foi avaliar a contribuição da APS na promoção da nutrição durante a gestação, analisando os métodos utilizados para fornecer orientações nutricionais e seus impactos nos resultados maternos e fetais. **Material e Método:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, utilizando bases de dados como PubMed, Scielo e Lilacs, com foco em estudos que investigaram intervenções nutricionais na gestação conduzidas na APS. Os critérios de inclusão foram estudos publicados nos últimos dez anos, realizados em países de diferentes níveis de desenvolvimento e que avaliaram desfechos relacionados à saúde materna e fetal. **Resultados e Discussão:** Os estudos revisados demonstraram que intervenções nutricionais na gestação realizadas na atenção primária à saúde têm potencial para melhorar significativamente os desfechos maternos e fetais. Entre os principais resultados encontrados estão a redução da incidência de complicações gestacionais, como pré-eclâmpsia e restrição de crescimento fetal, e a promoção de ganho de peso adequado durante a gestação. Além disso, as orientações nutricionais fornecidas durante o pré-natal contribuíram para uma melhora na qualidade da dieta das gestantes, com aumento do consumo de alimentos ricos em nutrientes essenciais. **Considerações Finais:** Os resultados deste estudo destacam a importância da Atenção Primária à Saúde na promoção da nutrição durante a gestação. Intervenções nutricionais realizadas nesse contexto podem contribuir de forma significativa para a saúde do binômio materno-fetal, prevenindo complicações gestacionais e melhorando os desfechos da gravidez. Portanto, é fundamental investir em políticas e programas que fortaleçam a atuação dos profissionais de saúde na orientação nutricional das gestantes, especialmente, visando a introdução do profissional da nutrição no contexto da APS, garantindo uma abordagem integrada e abrangente durante o pré-natal. **Contribuição para a Saúde:** Assim, destaca-se a importância da nutrição na gestação e da atuação da APS na promoção de uma gravidez saudável. Percebe-se que os serviços de saúde podem contribuir para a prevenção de complicações gestacionais e o bem-estar materno e fetal, promovendo assim uma melhor qualidade de vida para mães e bebês. Uma vez bem orientadas sobre os hábitos alimentares saudáveis e sendo acompanhadas durante o pré-natal, ampliam-se as chances de um desenvolvimento fetal saudável e uma gestação adequada.

Descritores: Nutrição, Gestação, Atenção Primária à Saúde.