

ANÁLISE DOS EFEITOS DO EXTRATO DE CANABIDIOL NAS MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS DE PESSOAS COM DIAGNÓSTICO DE TEA

Eloísa Dall' Agnol¹, Ingrid Vieira Falconiere², Ana Helena Silva Néto Riella³, Luíza Figuerêdo de Oliveira Freitas⁴, João de Sousa Pinheiro Barbosa⁵

¹Estudante de Graduação em Medicina. E-mail: eloisa.agnol@sempreueub.com; ²Estudante de Graduação em Medicina. E-mail: i.falconiere@sempreueub.com; ³Estudante de Graduação em Medicina. E-mail: ana.riella@sempreueub.com; ⁴Estudante de Graduação em Medicina. E-mail: luiza.figueredo@sempreueub.com; ⁵Professor do curso de Medicina Uniceub. E-mail: joao.barbosa@ceub.edu.br

Introdução: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado principalmente por déficits na socialização e na comunicação, trazendo prejuízos no desenvolvimento psicossocial e impactando na qualidade de vida dessas pessoas. Estudos científicos demonstram benefícios do uso do extrato de canabidiol para amenizar esses sintomas, almejando a melhora da qualidade de vida para esses pacientes. **Objetivo:** Analisar os benefícios do extrato de canabidiol no tratamento dos pacientes do transtorno do espectro autista em comparação com o tratamento convencional. **Material e Método:** Revisão Integrativa com busca na base de dado: PubMed utilizando operador booleano "AND" e descritores: "Cannabidiol", "Autism Spectrum Disorder", escritos em inglês, publicados entre os anos 2019 e 2023. Os critérios de inclusão foram estudo de caso, caso controle e estudo randomizado. Os critérios de exclusão foram qualquer tipo de artigo de revisão (sistemática, narrativa e integrativa). **Resultados e Discussão:** Foram encontrados 16 artigos nos quais foram realizadas leituras do resumo, sendo selecionados 7 artigos conforme critérios. Foi observado melhora nas habilidades de socialização e comunicação, redução de oscilação de humor, irritabilidade, hiperatividade, ansiedade, insônia e automutilação por pacientes autistas que fizeram uso de Canabidiol, pois endocanabinoides são neuromoduladores que regulam a transmissão sináptica excitatória e inibitória pela ativação dos receptores canabinoides, impactando no comportamento, na função cognitiva e na regulação emocional. **Considerações Finais:** TEA se refere a uma série de condições caracterizadas por algum grau de comprometimento no comportamento social, na comunicação e na linguagem, podendo acarretar prejuízos no desenvolvimento psicossocial, na socialização e, principalmente, na comunicação. Essa revisão demonstra os benefícios do uso do Canabidiol em pacientes autistas. Esse estudo revisou pesquisas, artigos e publicações científicas voltados para o estudo do uso do Canabidiol no tratamento dos sintomas do Transtorno do Espectro Autista em comparação com os tratamentos já utilizados. O principal objetivo da revisão é transmitir conhecimento e, por conseguinte, facilitar o dia a dia de pacientes com transtorno do espectro autista através do uso do canabidiol, de modo a reduzir as alterações bruscas de humor, as dificuldades de socialização e comunicação, assim como a auto violência, possibilitando maior integração social dessas pessoas. **Contribuição para a Saúde:** A revisão integrativa visa contribuir para a difusão de novos estudos científicos sobre a influência do uso do Canabidiol em pacientes com Transtorno do Espectro Autista (TEA), de modo a aumentar o entendimento sobre o uso do canabidiol e seus efeitos na qualidade de vida de pessoas com TEA.

Descritores: Cannabidiol, Autism Spectrum Disorder.